



Calheta  
ITINÉRAIRES

[www.cmcalheta.pt](http://www.cmcalheta.pt)

# CALHETA

Levadas, Trails et VTT



CALHETA VIVA  
MUNICÍPIO

# Randonnées pédestres



Carlos Manuel Figueira de Ornelas Teles,  
*Maire*

Cher promeneur,  
Bienvenus  
à la ville de Calheta!

Notre territoire dispose de plusieurs randonnées pédestres éparpillées sur tous nos villages, et qui répondrons à vos désirs. Annuellement nous visitent des milliards de randonneurs de plusieurs nationalités et qui ont sûrement vécu des moments singuliers de relation avec la nature. Beaucoup d'entre eux y reviennent et d'autres l'ont comme référence. Vous pourrez trouver et adapter votre randonnée en fonction de vos besoins, des conditions physiques ou même en accord avec votre humeur.

Nos levadas, sentiers, chemins et promenades composent une large gamme d'options qui certainement répondront à vos attentes. Certifiez-vous que la randonnée choisie est adapté à vos capacités physiques et que le parcours que vous voulez faire n'est pas besoin d'un guide qualifié. Votre sécurité est importante pour nous! La municipalité a préparé ce thème pour que vous soyez informé, vous aidant à prendre des précautions.

Savourez au maximum de ce que cette municipalité a à vous offrir, avant, pendant et après votre randonnée.





## Pourquoi visiter Calheta?

La curiosité de vouloir connaître une localité dépend toujours de la séduction de son territoire. La municipalité de Calheta, tout au long de ses 116km<sup>2</sup>, dispose d'une large gamme d'attraction qui en fait l'un des lieux de Madère les plus visités. Ses 20 parcours de randonnées pédestres, la variété de ses plages, les sports de nature, la gastronomie locale, la moyenne annuelle de ses températures de 18°/20°, l'un des plus petit indice de précipitation de toute l'île, l'ambiance rurale, la qualité de l'air pure, les bons accès routiers sont quelques motifs qui peuvent satisfaire les plus exigeants.

Il n'y a pas de typologie définie entre les milliards de touristes qui nous visitent chaque année. L'offre est vaste. Le tourisme spirituel, le tourisme scientifique, le tourisme de la nature, le tourisme d'aventure, le tourisme nautique, le tourisme en famille sont quelques typologies très fortes que notre municipalité peut offrir. À vous de choisir un de ces thèmes et de chercher ce que de mieux nous avons à vous offrir.

Nous vous souhaitons un bon séjour parmi nous !





## Pourquoi rester à Calheta?

La ville de Calheta dispose d'une offre très variée du point de vue de logements.

Des Hôtels, des Quintas, le tourisme d'habitations et le tourisme rural. Plus de 2000 lits parmi les plusieurs villages du Municipice entre différents concepts. La croissance des hébergements, ces derniers temps répond aux politiques municipales adoptées, bien comme à la recherche des touristes. Rester hébergé à Calheta vous permettra d'être prêt d'un ensemble d'activités de pleine nature ou tout simplement de profiter des douces températures.

Séjourner à Calheta est synonyme de savourer la tranquillité et le calme et pour récupérer les énergies du quotidien ou tout simplement être auprès de la nature.

Demeurer à Calheta vous permettra d'entendre les oiseaux au petit matin ou bien d'apercevoir la mer tout au long de ces plus de 20 km de côte.

Loger à Calheta et vous aurez l'expérience inoubliable d'un des plus beaux couchers de soleil. Nous sommes certains que l'hospitalité et nos bons services vous feront garder de bons souvenirs.

Bon séjour!





## Qui contacter en cas d'urgence

Bombeiros voluntários da Calheta (pompiers) – **291 827 204**

Centre de santé de Calheta – **291 822 244**

Croix rouge - Services d'urgence – **291 741 115**

Service d'assistance téléphonique pour les touristes – **800 296 296**

Numéro national des secours (SOS) – **112**

Police de Calheta – **291 822 422**

Sanas (secours de mer) – **291 230 112**

Services d'informations – **118**

Service de protection civile – **291 700 112**

Hôpitaux:

Cruz de Carvalho – **291 705 600**

Marmeleiros – **291 705 730**

Taxis:

Arco da Calheta – **291 822 588 | 291 822 423**

Estrela/Calheta – **291 822 129**

# Les règles de sécurité à prendre en compte



**1)-** Avant la randonnée, consultez au près des départements gouvernementaux ou sur les plateformes informatiques, si les conditions de bonne navigabilité du parcours à faire sont bien réunis. Les conditions climatiques ou l'occurrence des phénomènes naturels d'érosion sont quelques exemples à prendre en compte avant votre promenade.

**2)-** Certifiez-vous que le trajet que vous voulez faire est adapté à votre condition physique et ou si vous avez le matériel nécessaire à l'exigence du parcours.

**3)-** Aussi que possible ne faire jamais de promenade seul, faite-le toujours accompagné. Les randonnées plus exigeantes doivent être faite accompagné d'un guide ou par une personne avec expérience.

**4)-** Faites attention au temps nécessaire pour la réalisation du parcours. Surtout évité la tombée de la nuit car les conditions peuvent être beaucoup moins visibles.

**5)-** Si vous optez par faire un des parcours qui n'est pas recommandés par la Direção Regional de Florestas (PR), prenez attention à vous faire accompagner de carte ou d'informations fiables ainsi que des équipements qui certifient que vous êtes dans le sens correcte. Ne jamais mettre en danger votre sécurité et circuler avec précaution. La ville de Calheta, pour votre assurance met à votre disposition sur le site officiel le trajet GPS de tous les circuits. Ne pas s'aventurer et ne jamais quitter la route prévue.





**6)-** Avant tout, pour les longues randonnées, prendre en considération si vous emportez assez d'aliments/boissons pour satisfaire l'exigence du parcours.

**7)-** Ne doutez pas de danger éminent, car vos actes dépendent, avant de tout de vous-même. Soyez extrêmement prudent.

**8)-** Soyez toujours joignable. Aussi que possible informé quelqu'un (réception de l'hôtel), amis ou famille sur le parcours que vous ferez. Consultez la liste des contacts en cas d'urgence.

**9)-** À cause des spécifications géographiques de Madère, il est fréquent rencontrer des chutes d'eau pendant les randonnées. Ne surtout pas courir quand vous passez sous une chute d'eau, les sols sont très glissants. Il est préférable de mettre un imperméable et traverser avec prudence. Circulez toujours du côté qui vous assure le moins de risque d'accident.

**10)-** Certifiez-vous que vous disposez de tous les équipements nécessaires au genre de parcours que vous prétendez faire. Les chaussures et les bâtons de marcheurs sont très importants, surtout si vous prétendez effectuer une randonnée exigeante. Bien vous alimenter et prendre un casse-croûte qui vous permettra de reprendre de l'énergie. Si votre randonnée est dans les montagnes prendre toujours des vêtements chauds, même s'il fait beau. Les microclimats sont très fréquents plus vous montez.



## **1)- Ne faites pas de feu.**

Les dangers systémiques liés aux feux faits dans la forêt sont trop nocifs et peuvent facilement prendre de grandes proportions. Ne prenez pas de risques! La municipalité de Calheta a plusieurs parcs de pique-nique où vous pouvez faire vos grillades. Consultez ici les parcs de pique-nique de Calheta.

## **2)- Ne pas laissez de déchets par où vous passez;**

Laissez la nature telle que vous l'avez trouvée. Il est important de ramener avec vous vos déchets. La nature est notre «maison» et il faut la maintenir propre. La municipalité a plusieurs éco-points sur tous les villages. Nous vous invitons à être un touriste responsable et à laisser vos déchets aux éco-points. Consultez ici la liste des éco-points et vous trouverez l'éco-point le plus proche de vous.

## **3)- Ne pas vandaliser les habitats naturels, ni le patrimoine géologique.**

Le patrimoine naturel et géologique sont deux legs précieux que nous avons réussi à préserver à travers l'histoire. Cet héritage sera seulement possible de laisser aux générations futures, si nous continuons à sa préservation. Collaborer avec nous et ne jamais laisser des marques personnelles sur les arbres ou sur le patrimoine géologique.



#### **4)- Ne pas détruire la biodiversité:**

La richesse de notre flore est d'un énorme intérêt scientifique et touristique. Ne jamais cueillir de fleurs et de plantes. Le développement floristique ce produit en raison des caractéristiques spéciales de la photosynthèse de leur habitat naturel. Donnez l'exemple et contribuer pour le maintien de la biodiversité.

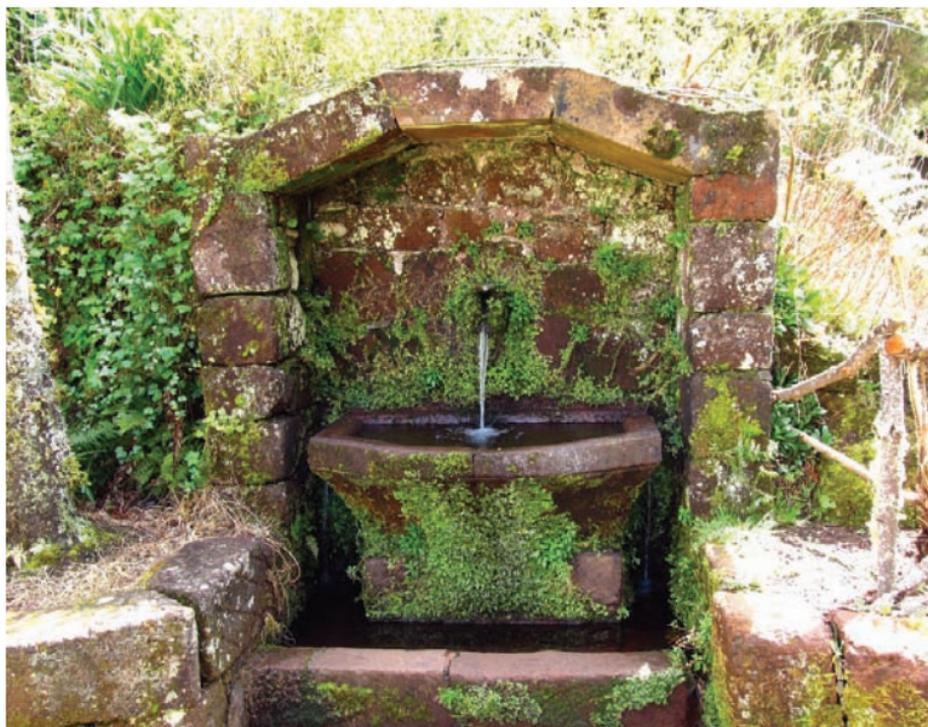
#### **5)- Ne pas déranger les animaux:**

les animaux qui vivent dans leur habitat naturel sont habitués à leur tranquillité quotidienne, aussi que possible essayé de maintenir leur paix. Les mouvements plus agressifs peuvent même provoquer l'abandon des sites de nidification par les parents. Si vous trouvez du bétail ne faites pas de mouvements brusques, klaxonnez par exemple.



#### **6)- Fermez toujours les robinets des fontaines après utilisation.**

La municipalité dispose de plusieurs fontaines dans tous les villages, et qui font partis du patrimoine historique. Vous pouvez trouver ci-joint les fontaines plus proches de vous.



# Liste des Itinéraires

## Calheta - Randonnées pédestres



Page 12

### PR 6 - Levada das 25 Fontes

PR	Calheta	Calheta	Facile	3h30min - 4h	9 km



Page 16

### PR 6.1 - Levada do Risco

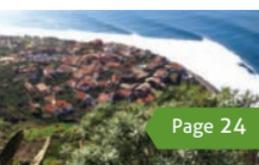
PR	Calheta	Calheta	Facile	2h30min - 3h	6,6 km



Page 20

### PR 19 - Caminho Real do Paul do Mar

PR	Prazeres	Paul do Mar	Moyen	1h - 1h30min	1,8 km



Page 24

### PR 20 - Vereda do Jardim do Mar

PR	Prazeres	Jardim do Mar	Moyen	1h - 1h30min	1,9 km



Page 28

### Levada do Lajeado

Levada	Calheta	Calheta	Facile	1h30min - 2h	3,8 km



Page 32

### Levada do Alecrim

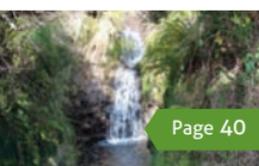
Levada	Calheta	Calheta	Facile	2h - 2h30min	6,8 km



Page 36

### Levada da Rocha Vermelha

Levada	Calheta	Calheta	Expert	5h - 6h	18,8 km



Page 40

### Levada do Paul II

Levada	Calheta	Calheta	Moyen	3h - 3h30min	9,8 km

Levada Nova da Calheta						
 Levada	 Calheta	 Ponta do Pargo	 Expert	 6h - 9h	 39 km	<a href="#">Page 44</a>

Levada Nova do Arco da Calheta						
 Levada	 Calheta	 Arco da Calheta	 Moyen	 5h - 6h	 15,9 km	<a href="#">Page 48</a>

Vereda da Lagoa do Vento						
 Trail	 Calheta	 Calheta	 Expert	 2h30min - 3h	 6,4 km	<a href="#">Page 52</a>

Veredas da Atalaia e do Lombinho						
 Trail	 Fajã da Ovelha	 Paul do Mar	 Expert	 1h30min - 2h	 2,7 km	<a href="#">Page 56</a>

Vereda dos Zimbreiros						
 Trail	 Fajã da Ovelha	 Paul do Mar	 Moyen	 1h - 1h30min	 1,6 km	<a href="#">Page 60</a>

Vereda do Pesqueiro						
 Trail	 Ponta do Pargo	 Ponta do Pargo	 Moyen	 2h - 2h30min	 4,6 km	<a href="#">Page 64</a>

Vereda da Fajã Grande						
 Trail	 Ponta do Pargo	 Ponta do Pargo	 Expert	 2h - 2h30min	 3 km	<a href="#">Voir web</a>

Levada da Fajã da Ovelha						
 Levada	 Prazeres	 Fajã da Ovelha	 Moyen	 3h30min - 4h	 11,7 km	<a href="#">Voir web</a>

Vereda da Garganta Funda						
 Trail	 Ponta do Pargo	 Ponta do Pargo	 Facile	 30 - 45min	 1,2 km	<a href="#">Voir web</a>

# PR 6

## - Levada das 25 Fontes



L'ITINÉRAIRE

DÉBUT

FIN

Rabaçal - Casas do Rabaçal - 25 Fontes

Rabaçal (E.R. 105)

Rabaçal (E.R. 105)

### Fiche Technique



Typologie

PR



Difficulté

FACILE



Terrain

RÉGULIER



SENS

ALLEZ ET RETOUR



Distance

9 km (2x 4,5 km)



TIME

3h30min - 4h

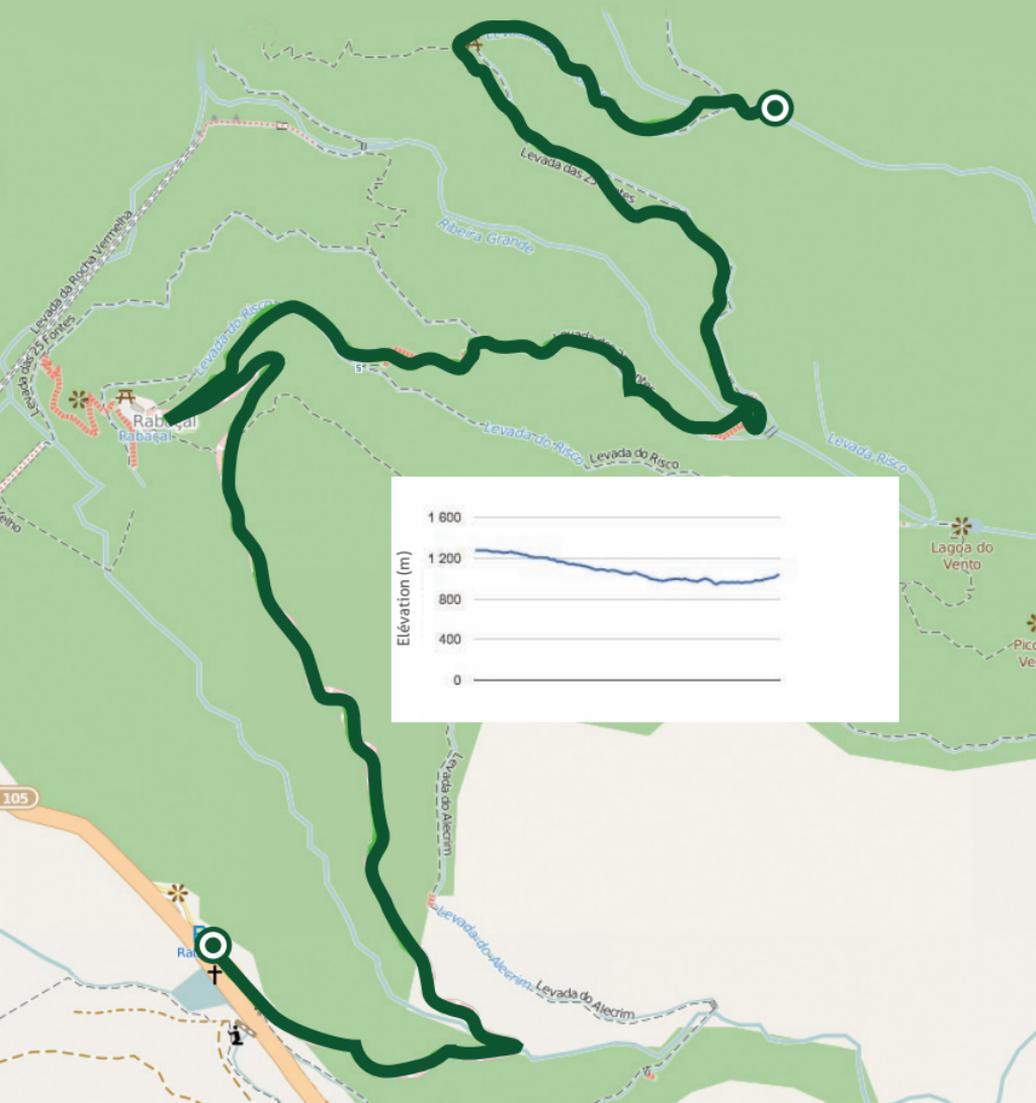


### Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant au village de Arco da Calheta, au rond-point, suivez la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R.222);
- A Loreto suivez la signalisation jusqu'à Rabaçal.





## **i** Description

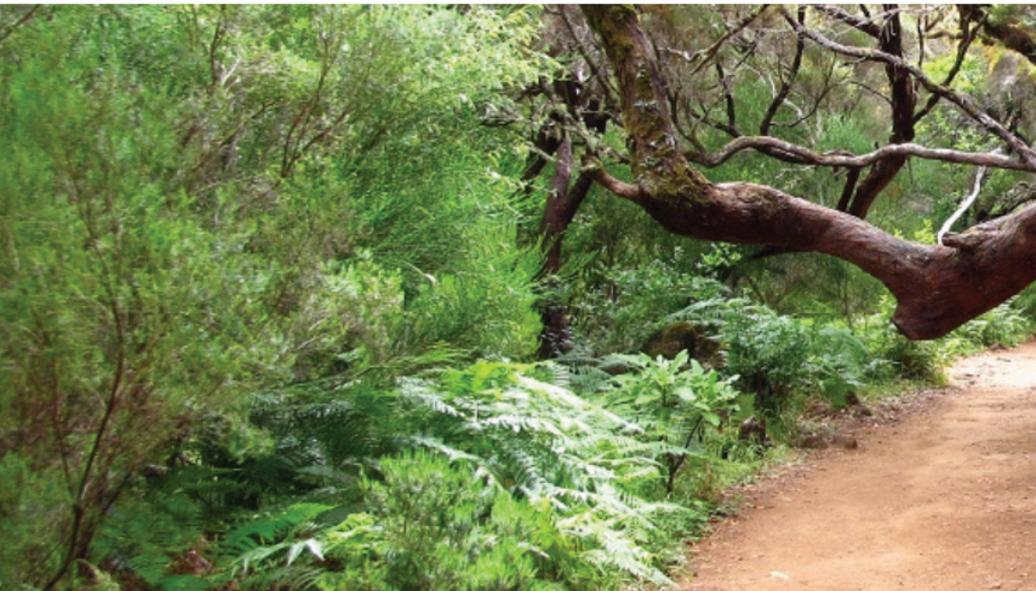
La Levada das 25 Fontes (et do Risco) est l'un des trajets les plus fréquentés par les gens locaux ainsi que par les touristes. Vous pouvez initier ce parcours de deux façons: ou par la zone du Rabaçal sur la (E.R.105) ou pour la Zona de Lazer da Caldeira, nommée «garagem» sur la route Dr. Roberto Monteiro (ancienne E.R.211). Sur les deux accès, il est facile de trouver le rail, nous recommandons la première option, car il existe un moyen de transport mis à disposition par les services municipaux qui font le trajet jusqu'au point de départ, le Posto Florestal do Rabaçal. La distance entre le début du parcours et la station forestière est d'environ 2km et peut vous coûter 3€ l'allée ou bien 5€ l'allée et retour. Les paysages profonds vous permettent une descente très inspiratrice jusqu'au début de la Levada, plus vous approcher de la forêt Laurissilva. Avant l'arrivée au Posto Florestal vous trouverez a votre



droite un rail pas signalisé, qui accède au sentier (vereda) de la Lagoa do Vento. Pour plus de informations cliquez [ici](#). Au Posto Florestal vous dispose de toilettes public, sur le parcours vous n'en trouverez plus. Le circuit est bien signalé et vous devez suivre les indications fournies par les panneaux de signalisation. La Levada das 25 Fontes et la Levada do Risco sont deux levadas presque parallèles et qui ont comme destin la Central Hidroelétrica da Calheta, et du point de vue des paysages et floristiques ont des scénarios identiques, cependant quelques particularités sur leurs chutes d'eau et de vues spectaculaire les différent. En suivant l'itinéraire vous trouverez un pont qui vous permettra de traverser la Ribeira Grande.

De ce point vous pourrez apprécier au loin la très belle cascade du Risco, terminus du parcours de la Levada do Risco. Pour arriver à la fin de votre parcours il faut continuer après le pont, suivre l'escalier en pierre, flanqué par le cours d'eau, étant aussi un paysage très remarquable.

Le parcours continue sur ce canal étroit avec ses très beaux tunnels de bruyère et peut être fait en sécurité car il y a tout au long des vérandas. Pendant votre parcours vous trouverez à votre gauche, un accès qui permet aller jusqu'à la Levada da Rocha Vermelha, mais pour ce trajet nous vous conseillons un autre parcours. Cliquez [ici](#) pour voir. L'itinéraire jusqu'au bout de la Levada das 25 Fontes continue sur de beaux paysages de nature protégée, vous trouverez à gauche de belles vues profondes de la vallée de Ribeira da Janela qui vous accompagneront jusqu'à la



fin de ce parcours. Le nom Levada das 25 Fontes vient du nombre de sources d'eau qui tout au long de l'année insiste de couler dans la belle lagune existente. Refaire le chemin de retour.

Au-delà des normes sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consultez Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours.

La Levada das 25 Fontes, est l'une des levadas, les plus fréquentées de l'île, par conséquent, pendant le parcours sur les lieux les plus étroits, vous devrez favoriser l'accès à ceux qui sont en position plus défavorable. Même si il y a des vérandas surtout ne pas s'y soutenir pour donner passage aux randonneurs, au risque qu'ils cèdent.

Pendant votre randonnée vous trouverez plusieurs sentiers, nous vous conseillons de faire ceux qui sont signalés, ne prenez pas de risques.



## Sécurité

Au-delà des normes sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consultez Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours.

La Levada das 25 Fontes, est l'une des levadas, les plus fréquentées de l'île, par conséquent, pendant le parcours sur les lieux les plus étroits, vous devrez favoriser l'accès à ceux qui sont en position plus défavorable. Même si il y a des vérandas surtout ne pas s'y soutenir pour donner passage aux randonneurs, au risque qu'ils cèdent.

Pendant votre randonnée vous trouverez plusieurs sentiers, nous vous conseillons de faire ceux qui sont signalés, ne prenez pas de risques.



# PR 6.1

## - Levada do Risco



L'ITINÉRAIRE

DÉBUT

FIN

Rabaçal - Casas do  
Rabaçal - Risco

Rabaçal (E.R. 105)

Rabaçal (E.R. 105)

### Fiche Technique



Typologie

PR



Difficulté

FACILE



Terrain

RÉGULIER



SENS

ALLEZ ET RETOUR



Distance

6.6 km (2x 3,3 km)



TIME

2h30min - 3h

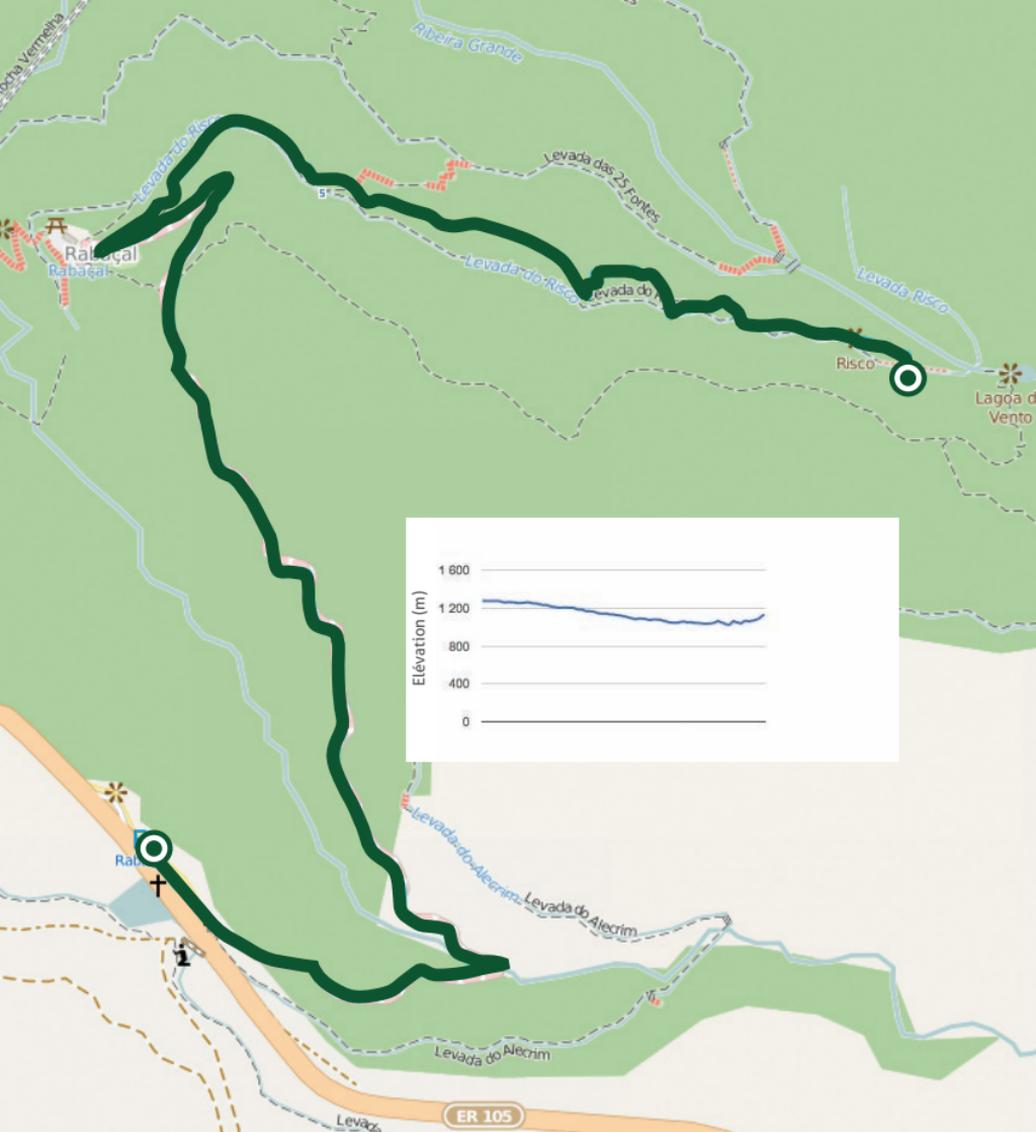


### Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:



- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant au village de Arco da Calheta, au rond-point, suivez la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R.222);
- A Loreto Suivez la signalisation jusqu'à Rabaçal.



## Description

La Levada do Risco (et des 25 Fontes) est l'une des plus fréquentés et vous comprendrez bien pourquoi. Ainsi comme, La Levada das 25 Fontes, vous pourrez commencer le parcours de 2 formes, ou par la zone de Rabaçal (E.R.105) ou par la zone de Lazer da Caldeira, nommée de «garagem», sur la route Dr. Roberto Monteiro (ER211) sur ces deux accès il est très facile de découvrir le début du rail.

Au-delà des normes sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consultez Ici, faites attention aux recommandations spécifiques des parcours.

La forêt Laurissilva est bien représenté sur cet itinéraire, et en harmonie avec les bruyères centenaires créant un scénario inoubliable. Comme ce parcours est court et tranquille il est très fréquent d'y rencontrer



des familles accompagnées d'enfants, une fois qu'il est conseillé pour les jeunes enfants. Le terme «Risco» n'a rien à voir avec le trajet, mais avec la cascade du Risco. Les jours pluvieux il faut plus prendre plus d'attention à cause de la boue, qui rend le parcours plus glissant.





À la fin du chemin vous serez récompensé par la contemplation de la très belle cascade du Risco, il n'est plus possible de suivre. Le retour se fait par le même chemin et vous pouvez si vous en avez encore du temps de faire la Levada das 25 Fontes.

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter [Ici](#), faites attention aux recommandations spécifiques du parcours.

---



### Safety

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter [Ici](#), faites attention aux recommandations spécifiques du parcours.



# PR 19

## - Caminho Real do Paul do Mar

### L'ITINÉRAIRE

Caminho Lombo da  
Rocha - Paul do Mar

### DÉBUT

Caminho Lombo  
da Rocha

### FIN

Rua do Cais

### Fiche Technique



Typologie

PR



Difficulté

MOYEN



Terrain

RÉGULIER/GRIMPÉE



SENS

SENS UNIQUE



Distance

1,8 KM



TIME

1h – 1h30min

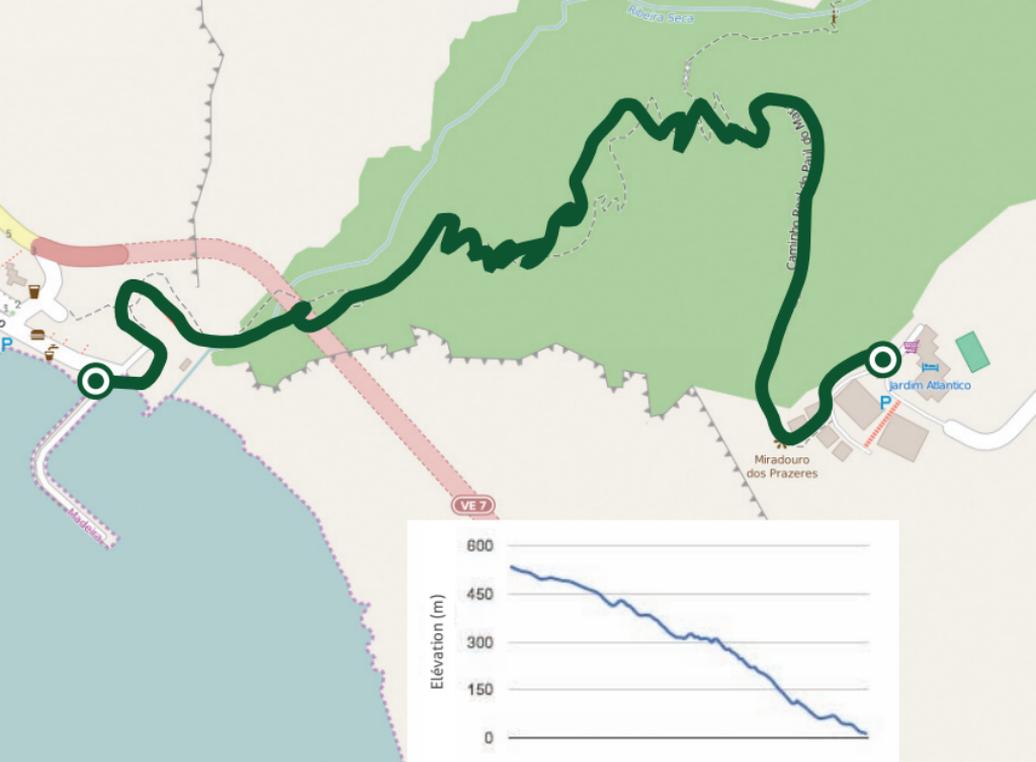


### Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

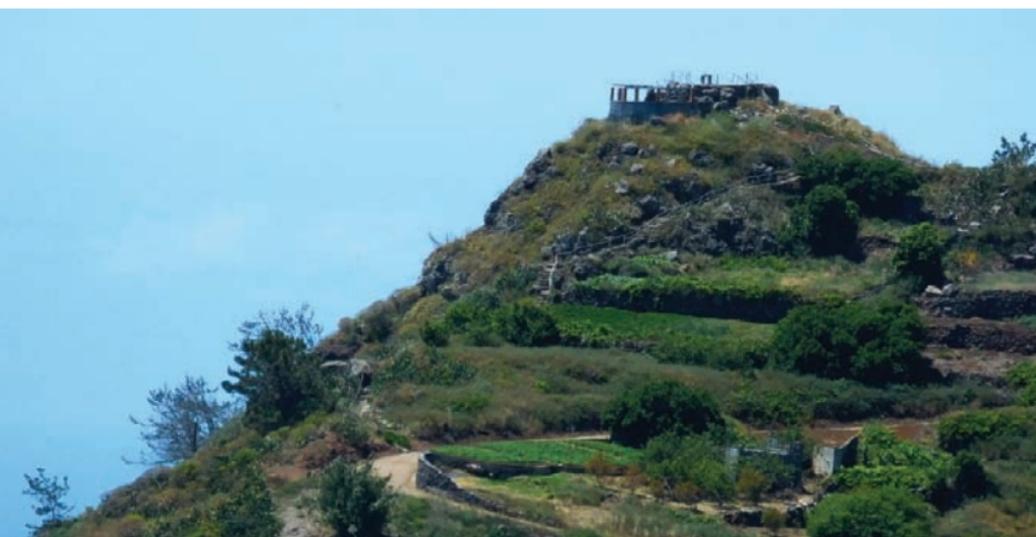
- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- En arrivant a Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant au village de Prazeres, au rond-point, suivez la seconde sortie en direction la route Lombo da Rocha;
- Suivez cette route jusqu'à la fin, à côté de l'Hotel Jardim Atlântico;
- Le parcours est à gauche.





## Description

Le PR19 est un chemin qui autrefois fut très utilisés par les locaux pour se déplacer de la mer à la montagne pour leurs activités commerciales. La population du Paúl do Mar utilisait ce trajet essentiellement pour aller travailler les terrains agricoles, comme complément à leurs activités de pêche. Le début de ce parcours commence près de l'hôtel Jardim do Atlântico, ou vous pouvez faire aussi le très fameux parcours «dos pés descalços» (pieds nus) et essayer toutes les sensations thérapeutiques associées.





Sur le parcours du Caminho Real do Paúl do Mar, le premier arrêt obligatoire est le Miradouro do Lombo da Rocha (point de vue), d'où vous pourrez voir l'ampleur de l'Océan Atlantique, à gauche le pittoresque village de Jardim do Mar et à droite le petit port de Paúl do Mar. Sur ce chemin, vous trouverez des chutes d'eau, et l'imposante descente très serpente, la beauté géologique est l'un de ses aspects très attrayant. Avant de commencer la descente il existe une bifurcation, vous devrez suivre la route et descendre le chemin vers Paúl do Mar.



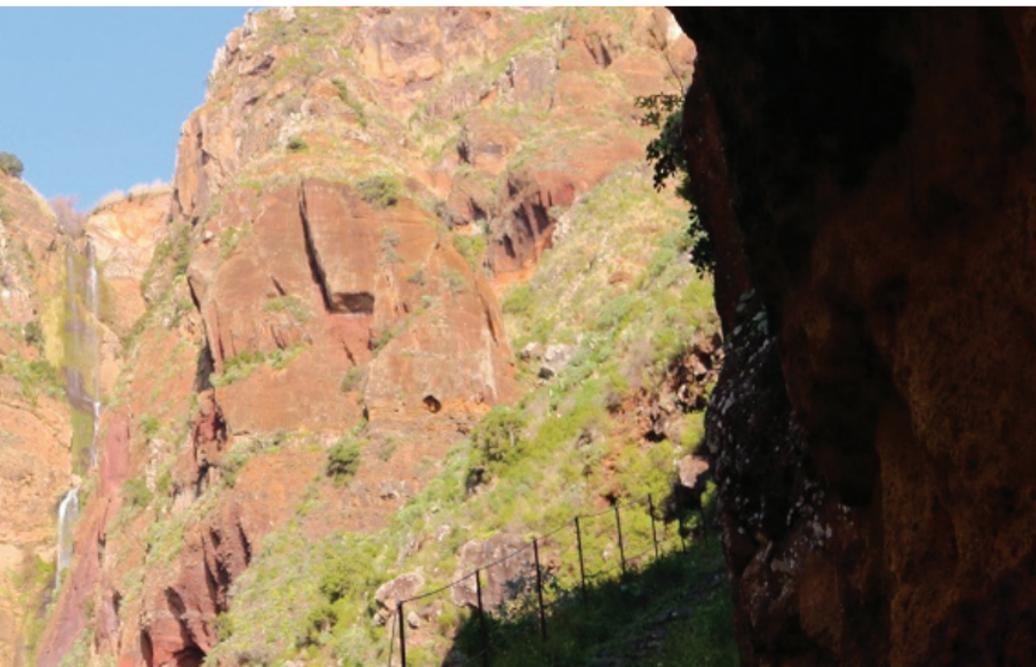
À la moitié du parcours, il y existe un lieu de contemplation et où vous pourrez faire une pause, car le niveau très marqué de la descente a déjà été effectué, suivant en peu moins raide. Même si c'est un parcours avec des zones de protection sur les lieux plus difficiles, il faut faire toujours très attention sur les trajets de pente. Les eaux qui parcourent la cour viennent de la Rebeira Seca ou de la Ribeira do Paúl et qui alimentent la flore existante, notamment la Laurissilva do barbusano et do Loureiro. Arrivé au quai de Paúl do Mar, vous comprendrez facilement que vous êtes dans un quartier de pêcheurs.



## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter [Ici](#), faites attention aux recommandations spécifiques du parcours.

Comme c'est un parcours difficile et avec des traces très nettes de l'érosion il est conseillé avoir de bonnes chaussures et de bâtons de support. Si vous souffrez de vertige ce parcours n'est pas très recommandé.



# PR 20

## - Vereda do Jardim do Mar

### L'ITINÉRAIRE

Caminho do Miradouro  
- Vereda do Moinho -  
Jardim do Mar

### DÉBUT

Caminho do Miradouro

### FIN

Jardim do Mar

### Fiche Technique



Typologie

PR



Difficulté

MOYEN



Terrain

IRREGULIER/GRIMPÉE



SENS

SENS UNIQUE



Distance

1,9 KM



TIME

1h – 1h30min



### Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant au village de Prazeres, au rond-point, suivez la seconde sortie en direction a la route Lombo da Rocha;
- En prenant cette route, suivre à gauche jusqu'à le Caminho de le Miradouro;
- Le parcours se trouve à droite.





## **i** Description

Le PR20 est un parcours calme et facile à faire sans grandes difficultés son début vous permet de voir une vue privilégié sur le village de Jardim do Mar. Vous pourrez y trouver une zone de pique-nique. Tout au long du parcours il est possible d'observer les différentes cultures agricoles, les bananiers, les figuiers, les papayes entre autres cultures subtropicales





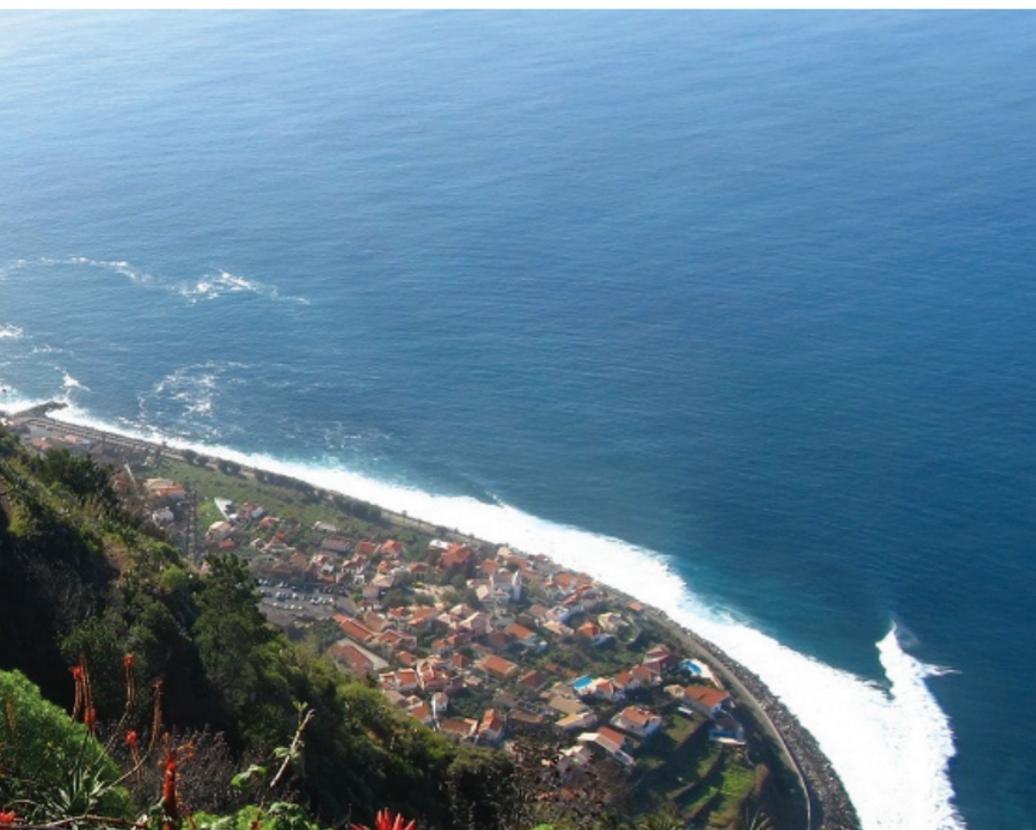
qui s'adaptent au climat du sud de Calheta, avec une moyenne de 18°C. Ce trajet maintient son état rustique. Ce sentier termine après le Moinho de Água, et donne accès directement au petit village aux rues labyrinthiques que vous pouvez profiter pour en faire connaissance.





## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consultez Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours. Comme il correspond à un terrain naturel nous vous recommandons des chaussures adéquates pour éviter les entorses.



# Levada do Lajeado

## L'ITINÉRAIRE

Lajeado - Campo Pequeno - Ribeira do Alecrim

## DÉBUT

Lajeado (E.R. 209)

## FIN

Lajeado (E.R. 209)

## Fiche Technique



Typologie

LEVADA



Difficulté

FACILE



Terrain

RÉGULIER



SENS

ALLEZ ET RETOUR



Distance

3,8 KM (2x 1,9 KM)



TIME

1h30min – 2h

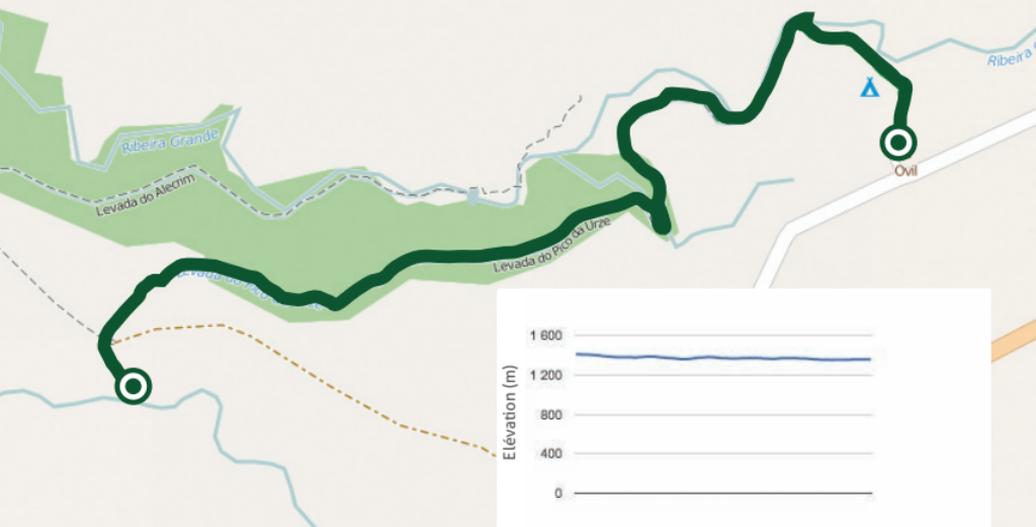


## Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:



- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant à Vila do Arco da Calheta, au rond-point, suivez la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R.222).
- A sitio do Loreto suivez la signalisation jusqu'à Rabaçal et depuis suivre a gauche a Estrada Regional (E.R. 209);
- Le parcours se trouve a droite.



## Description

La Levada do Lajeado est située près des parcours de la zone de Rabaçal, à une altitude de 1300m, sur le plateau du Paúl da Serra. Le trajet commence près du parking, et il est très facile à trouver.





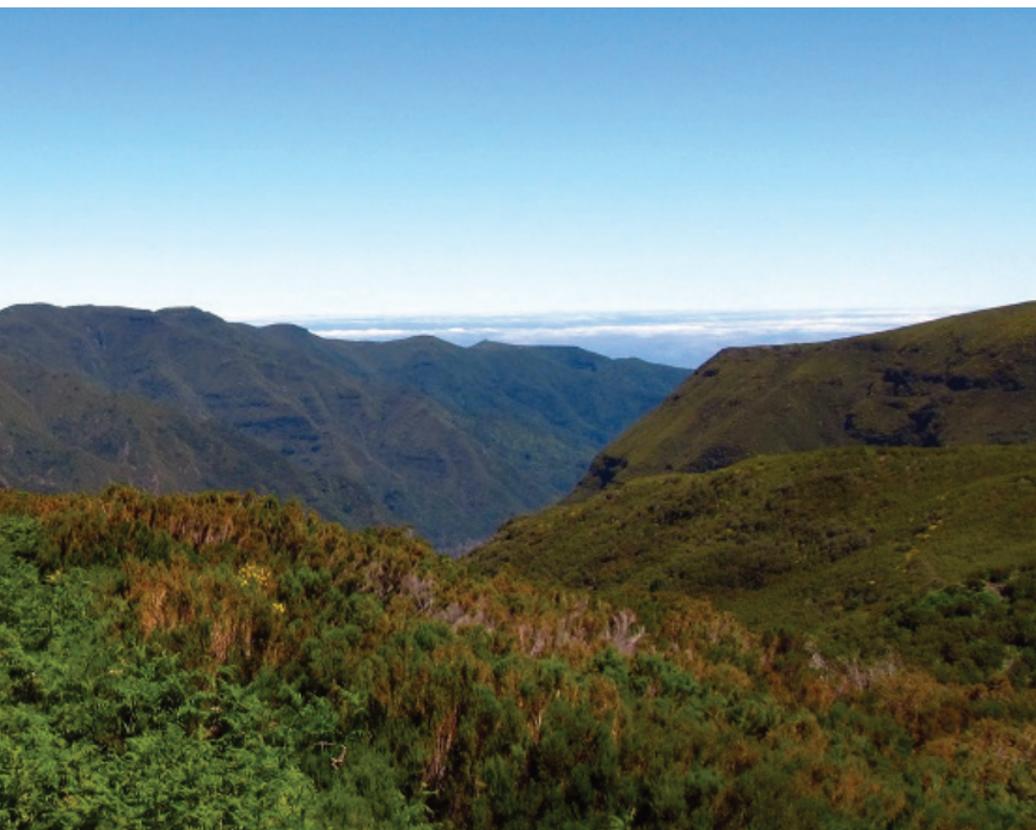
Vous apercevrez dès les premiers instants plusieurs affluents qui se rejoignent entre les principaux canaux des ruisseaux, vous rencontrerez assez fréquemment des petites cascades. Il y prédomine les bruyères. Il y a plusieurs lagon qui reflètent dans les beaux jours, le ciel bleu, offrant de beaux paysages. L'état pur de cette Levada et son environnement, vous feront oublier le temps, et tout d'un coup vous serez arrivé à la fin du chemin, sur un vieil aqueduc. Le retour est fait par le même chemin.





## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter [Ici](#), faites attention aux recommandations spécifiques du parcours. N'oubliez pas que vous êtes à une altitude de plus 1300m, et vous pouvez rencontrer des températures très variables, notamment le brouillard y est très fréquent. Si vous suivez le parcours recommandé il n'y a pas de raison pour de problèmes. En cas de doute consultez le fichier GPS du parcours.



# Levada do Alecrim

## L'ITINÉRAIRE

Rabaçal - Ribeira do Alecrim - Lagoa "Dona Beja"

## DÉBUT

Rabaçal (E.R. 105)

## FIN

Rabaçal (E.R. 105)

## Fiche Technique



Typologie

LEVADA



Difficulté

FACILE



Terrain

RÉGULIER



SENS

ALLEZ ET RETOUR



Distance

6,8 KM (2x 3,4 KM)



TIME

2h - 2h30min

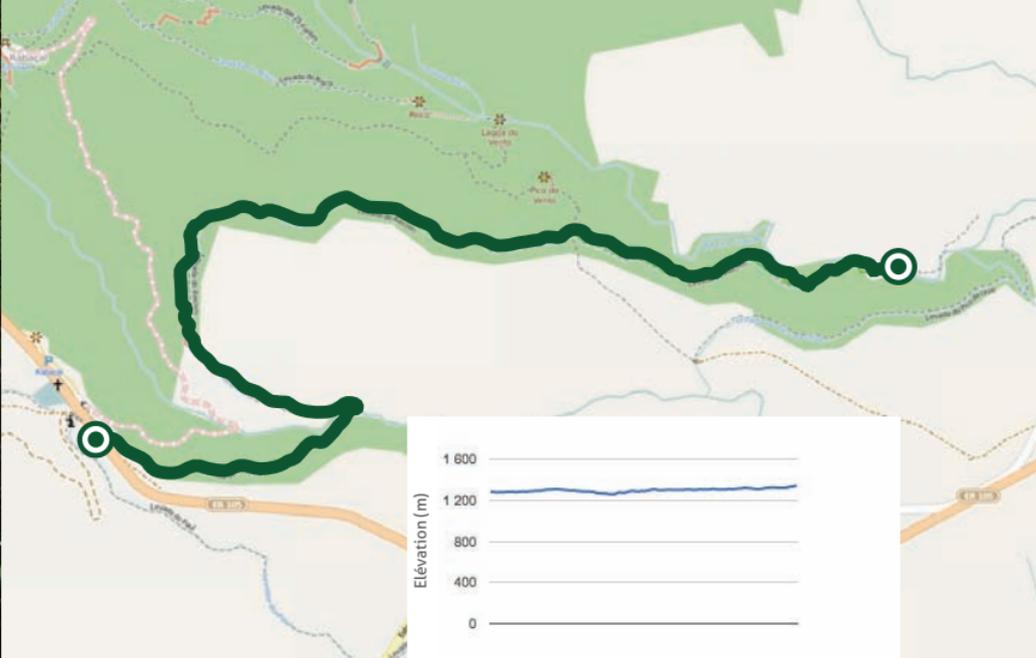


## Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant au village de Arco da Calheta, au rond-point, suivez la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R.222);
- A Loreto Suivez la signalisation jusqu'à Rabaçal.





## Description

La Levada do Alecrim fait partie du groupe des Levadas qui ont leur début à Rabaçal, son départ nous emmène vers la Levada des 25 Fontes, do Risco et do Paúl II, pour commencer la Levada do Alecrim (Paúl I) il faut parcourir quelques mètres sur la route, vers le Posto Florestal do Rabaçal, suivant le trajet aussi tôt à votre droite.





Le parcours est facile à accéder. Pendant ce trajet vous rencontrerez des tunnels de bruyères qui rendent ce sentier unique. Environ 500 mètres, après le départ vous irez rencontrer La Ribeira do Alecrim qui fournit la centrale hydroélectrique de Calheta. Il est fréquent de rencontrer au long du parcours une grande variété de plantes endémiques, vous pourrez observer la vallée de Rabaçal et la vallée de Ribeira da Janela.

Avant d'arriver à la Lagoa de «Dona Beja», vous pourrez découvrir à droite l'accès pour la montée vers le Lajeado et à gauche la descente vers la Lagoa do Vento, trajet très difficiles qui exige une certaine expérience du randonneur, une fois que ce parcours est de difficulté très élevée. Il est fréquent de croiser plusieurs affluents des principaux ruisseaux originaires de Paúl da Serra, et que vous devrez dépasser, normalement sans problème. Parcours presque 3,4km vous arriverez à la Levada do Alecrim et vous pourrez vous surprendre par la belle Lagoa de «Dona Beja». Après une pause repos vous devrez faire le même chemin de retour.



## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter [Ici](#), faites attention aux recommandations spécifiques du parcours.



# Levada da Rocha Vermelha

## L'ITINÉRAIRE

Malhada - Rabaçal -  
Ribeiro da Água do  
Vimeiro

## DÉBUT

Malhada

## FIN

Malhada

## Fiche Technique



Typologie

LEVADA



Difficulté

EXPERT



Terrain

RÉGULIER/GRIMPÉE



SENS

ROUND TRIP



Distance

18,8 KM (2x 9,4 KM)



TIME

5h - 6h

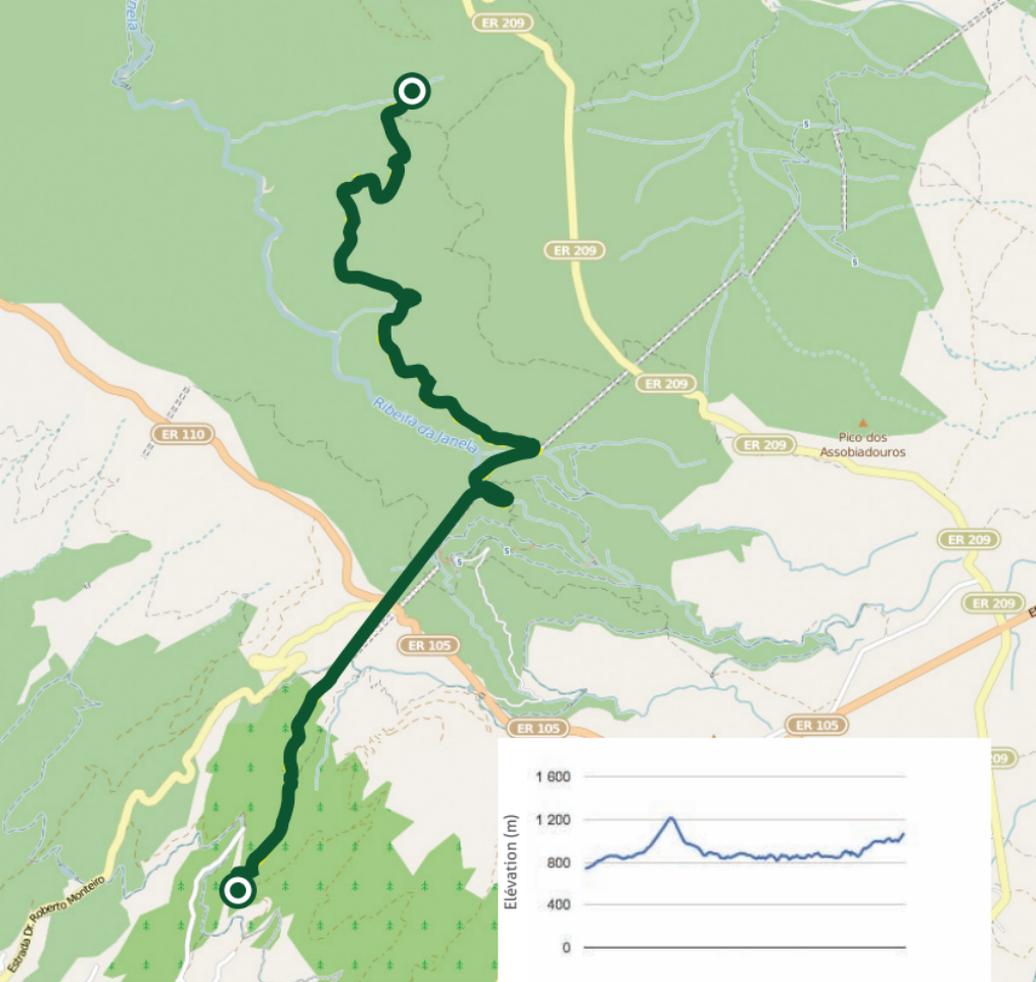


## Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant a vila da Calheta, prendre la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R. 222);
- Au croisement avec l' E.R. 222 suivez la signalisation "Central Hidroeléctrica" et puis suivre par le sitio de Malhada;
- Le parcours se trouve a gauche.





## **i** Description

Le Levada da Rocha Vermelha fait partie des chemins du groupe des parcours du Rabaçal, et pour y arriver vous devrez suivre le trajet vers la Levada das 25 Fontes et près de la fin de celui-ci, il faut prendre un sentier à gauche. Tel que la fiche technique de ce parcours vous indique, ce trajet doit être effectué seulement par des personnes avec beaucoup d'expérience et qui ont une bonne forme physique.





En prenant comme référence la centrale hydroélectrique de Calheta, vous devrez pendre la montée à «Sítio da Malhada» et à la bifurcation à la moitié du parcours, suivre le trajet à gauche jusqu'à la «Casa dos Levadeiros». Et là vous trouverez la levada et il vous suffit de la suivre. Sur ce chemin il faut compter traverser les spectaculaires tunnels creusés. Il y a près de 1,7km de parcours où il faut faire très attention. A l'entrée de ce tunnel vous trouverez des escaliers qui donnent accès à «garagem» et aussi à la Levada das 25 Fontes. Après ce tunnel vous pouvez continuer à faire la Levada en plein air, il y a une partie du trajet sans murs de protection.



Ce parcours peut provoquer des vertiges et vous devrez prendre vos précautions. Au cours du parcours vous irez rencontrer la Ribeira dos Cedros, qui sépare les municipalités de Calheta et Porto Moniz, en trouvant le tunnel, si vous suivez à droite vous aurez la possibilité de suivre par la Levada do Seixal, le parcours GPS disponible suit le parcours proposé (Rocha Vermelha). Vous rencontrez sur ce trajet plusieurs chutes d'eaux et il est nécessaire de faire très attention car ce sont des lieux très glissants et sans protection, fréquentés par les «Levadeiros», qui sont les responsables par l'entretien et la vigilance du fonctionnement des Levadas.

Vous irez trouver un grand escalier d'un peu près 200 marches. La force de l'eau en faisant la descente à ce point est un point très attrayant. Au sommet de cet escalier il faut faire très attention car le sol y est très glissant d'où vous pouvez apprécier une vaste région de bruyères. Comme c'est un parcours qui a quelques particularités techniques et physiques, nous vous rappelons de vous certifier qu'avant de la faire vous avez les conditions pour la réaliser. Consultez la fiche technique et le chapitre de la sécurité.



## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours: Ce parcours qui a plusieurs chutes d'eaux, est conseillé de circuler avec soins supplémentaires, allant plus doucement. Utilisez un imperméable par précaution, comme ce parcours n'est pas recommandé. Le trajet n'est pas protégé avec des vérandas comme la plupart des autres Levadas.

# Levada do Paul II

## L'ITINÉRAIRE

Rabaçal - Posto Florestal da Cova Grande

## DÉBUT

Rabaçal (E.R. 105)

## FIN

Rabaçal (E.R. 105)

## Fiche Technique



Typologie

LEVADA



Difficulté

MOYEN



Terrain

PLAT



SENS

ALLEZ ET RETOUR



Distance

9,8 KM (2x 4,9 KM)



TIME

3h – 3h30min

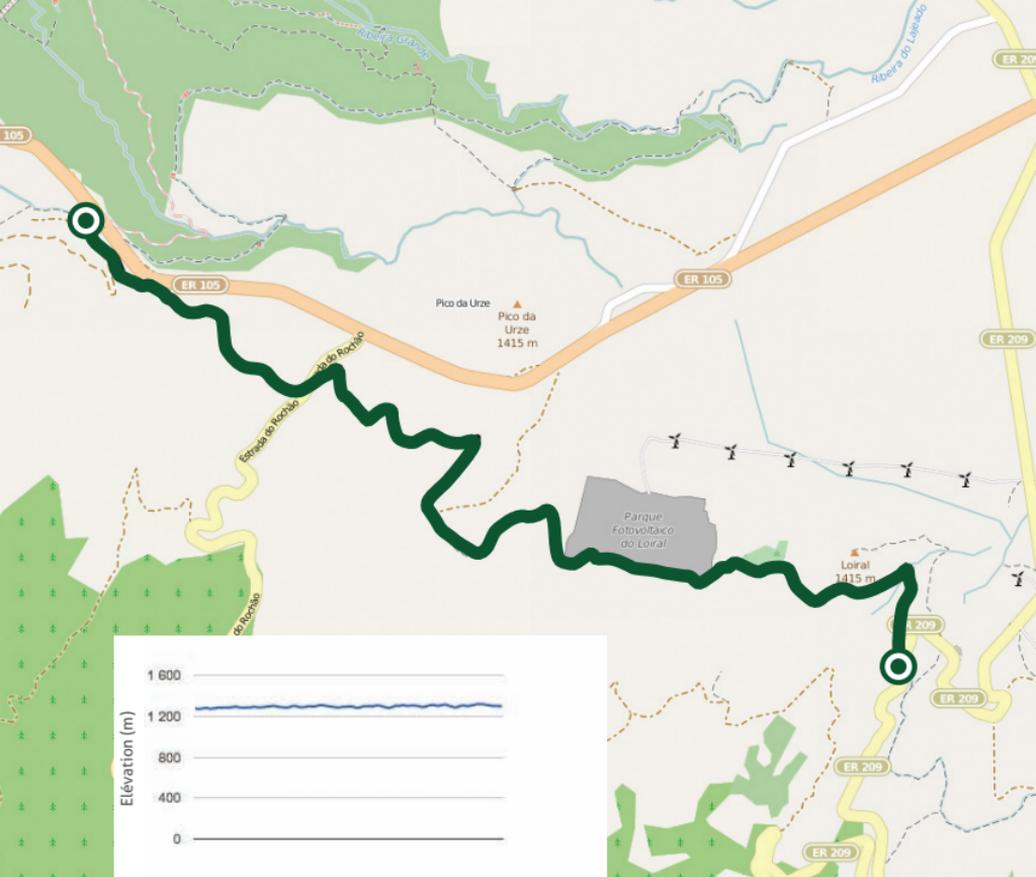


## Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant au village de Arco da Calheta, au rond-point, suivez la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R.222);
- A Loreto Suivez la signalisation jusqu'à Rabaçal.





## **i** Description

Ce parcours commence près d'un poste/station électrique du Rabaçal sur la route (E.R.105). Il y existe un lieu de parking la Levada do Paúl II est la continuation de la Levada do Paúl I (levada do Alecrim), et vous pouvez y trouver de très beaux paysages.





Cette randonnée, à presque 10 km d'extension (allez/retour) et est parfaite pour ceux qui cherchent un accès facile, sans obstacles et avec des vues profondes, car vous êtes à 1300m d'altitude. Presque toute son extension est faite en parallèle à la Levada, et vous pouvez y trouver une basse végétation, vous offrant des vues spectaculaires et profondes.



Il est fréquent à Rabaçal de rencontrer des affluents et des ruisseaux que vous allez trouver aussi en ce trajet. Vous devrez traverser l'Estrada do Rochão, récupérant de suite le parcours et à partir de là, vous pourrez apprécier les éoliennes ainsi que les panneaux solaires, sources de production d'énergie.

À l'arrivée à l'Estrada Regional 209 (E.R.209) près du Posto Florestal da Cova Grande, vous serez près de terminer la première moitié du parcours. La Levada continue jusqu'à la vallée de Ponta do Sol (zona das Rabaças), mais le parcours proposé vous fera monter presque 70 mètres pour arriver au Posto Florestal. Près de cet édifice il y existe un



des monuments les plus importants de Paúl da Serra: Cristo Rei do Paúl (Christ-Roi), vous pourrez profiter pour faire ici un pique-nique, et faire le retour par le même chemin.



### Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours: en les jours de brouillard, il faut faire attention quand vous traverser l'Estrada do Rochão, car la visibilité peut être bien réduite. Vous pouvez rencontrer du bétail, qui malgré être habitué à la présence humaine, peut avoir une réaction moins agréable et il y est recommandé une spéciale attention. Une recommandation particulière, au passage près des panneaux solaires, car le parcours est réduit et obligé à faire un peu plus d'attention.



# Levada Nova da Calheta

## L'ITINÉRAIRE

Central Hidroeléctrica da Calheta - Posto Florestal dos Prazeres - Lombada dos Marinheiros - Cabo

## DÉBUT

Central Hidroeléctrica da Calheta

## FIN

Cabo (E.R. 101)

## Fiche Technique



Typologie

LEVADA



Difficulté

EXPERT



Terrain

PLAT



SENS

SENS UNIQUE



Distance

39 KM



TIME

6h - 9h

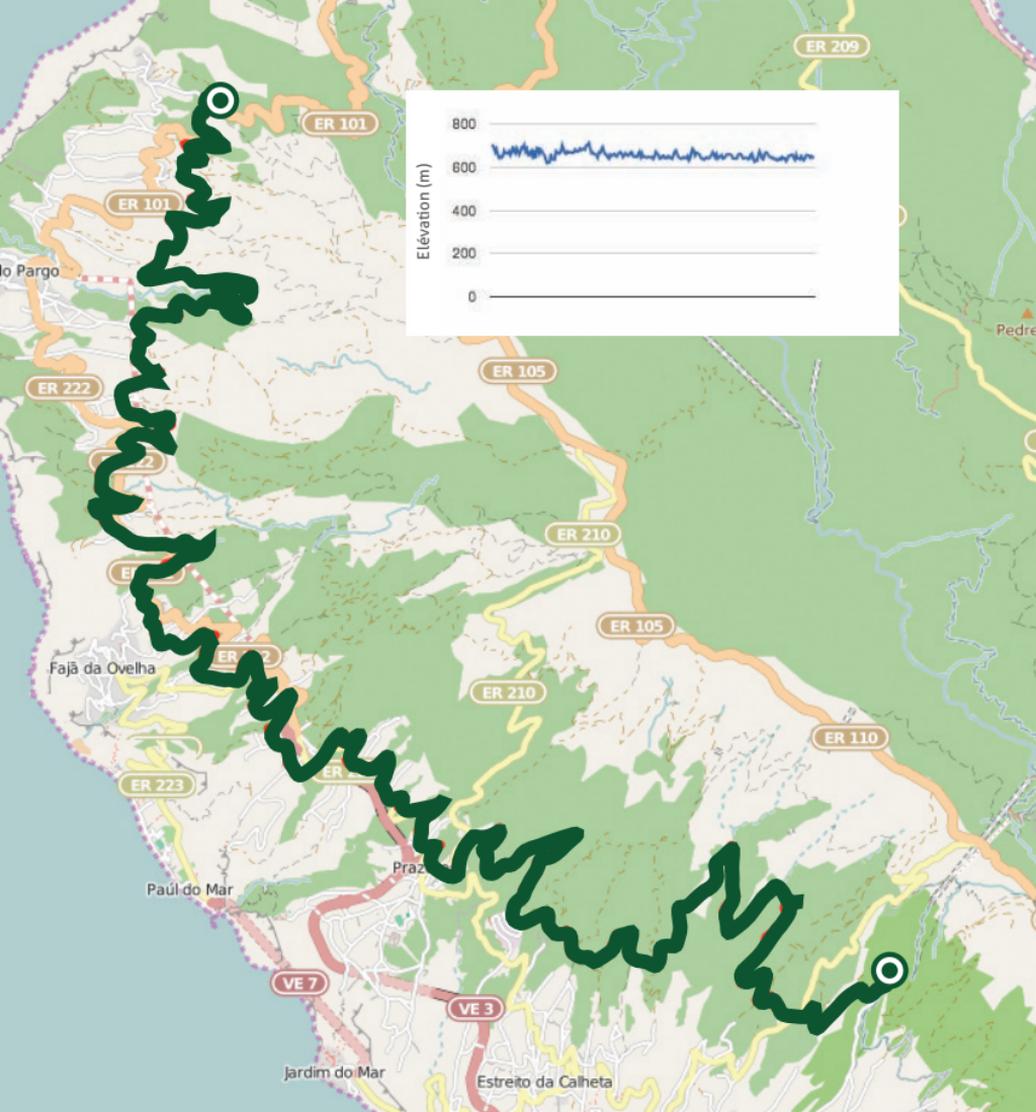


## Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant a vila de Calheta, au rond-piont, prende la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R. 222);
- Au croisement avec l' E.R. 222 suivez la signalisation "Central Hidroeléctrica" et puis suivre par le sitio de Malhada;
- Le parcours se trouve a gauche.





## **i** Description

La Levada Nova da Calheta est le plus grand parcours en extension existant de la municipalité de Calheta et c'est un parcours qui ne souffre pas d'oscillation d'altitude, la plupart de son trajet est fait entre les 600 et 700 mètres. Très utilisé par les locaux pour maintenir leur bonne forme physique, la Levada Nova da Calheta à cause de son extension offre plusieurs accès tout au long de la municipalité, à l'exception de Arco da Calheta. Celui-ci compte à partir de 2015 de la Levada Nova do Arco da Calheta, une espèce de suite de la Levada nova da Calheta. Vous pouvez consulter son trajet [ici](#).

Si vous parcourez la commune par les routes régionales entre les villages de Calheta, Estreito da Calheta, Prazeres, Fajã da Ovelha et Ponta do Pargo, vous irez rencontrer entre les quotas de 600 et 700 mètres, plusieurs passages de cette levada et vous comprendrez la réalité de son extension. En ce sens, si vous ne prétendez pas faire la totalité du



parcours, à cause de problèmes physiques ou logistiques vous pouvez le faire d'une forme partielle. Les scénarios que vous rencontrez en parcourant chacun des points d'accès de la Levada seront bien représentatifs de la totalité du parcours. Vous y trouverez des grands arbres, des eucalyptus et des pins. Sur les zones plus humides du trajet, il est possible de trouver des espèces de la Laurissilva da Madère, des lauriers, des barbusanos, il est certain que vous irez traverser plusieurs ribeiras et ses affluents, comme les Ribeiras da Calheta, Marinheiros, Moinho, Seca, Funda entre autres. Vous irez apercevoir plusieurs champs de cultures agricoles, des pommes de terre, patate douce, haricots verts, ainsi que des cultures subtropicales, les figuiers, les papayes, citronniers et pommiers. Sur la carte ci-jointe, vous pourrez trouver quelques références qui vous permettrons de bien analyser le parcours et de vous décider. Indépendamment de votre option, nous vous suggérons un parcours plus court qui commence à la paroisse de Prazeres et va jusqu'à Fajã da Ovelha (Lombada dos Marinheiros). Consultez ici le parcours.

Vous pourrez au long du trajet trouver quelques admirateurs de VTT, même si ce n'est pas un parcours fait pour cet effet, ils optent pour le faire parce que c'est un parcours assez plat. En tous cas si vous vous décider par faire ce trajet en vélo, il faudra être au courant qu'il n'est pas en condition pour cet effet et vous devrez prendre avant tous conscience de votre sécurité.





## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consultez Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours: Chaussures commodes car l'extension du parcours est longue. Alimentation et boissons suffisantes pour pouvoir se ravitailler au long du trajet.



# Levada Nova do Arco da Calheta

## L'ITINÉRAIRE

Central Hidroeléctrica da Calheta - Arco da Calheta - Lombo de São João

## DÉBUT

Central Hidroeléctrica da Calheta

## FIN

Lombo de São João (Caminho Fonte do Covo)

## Fiche Technique



Typologie

LEVADA



Difficulté

MEDIUM



Terrain

PLAT



SENS

SENS UNIQUE



Distance

15,9 KM



TIME

5h - 6h



## Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

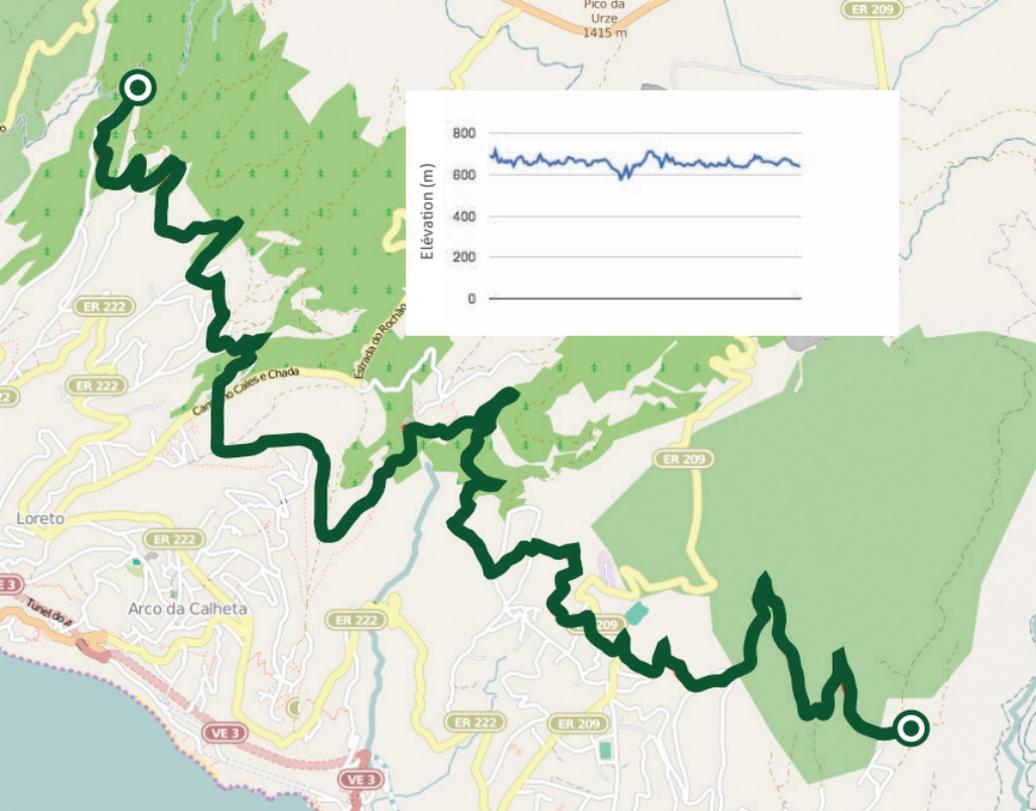
- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.

- En arrivant à vila de Calheta, au rond-piont, prendre la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R. 222);

- Au croisement avec l'E.R. 222 suivez la signalisation "Central Hidroeléctrica";

- Le parcours se trouve a droite.





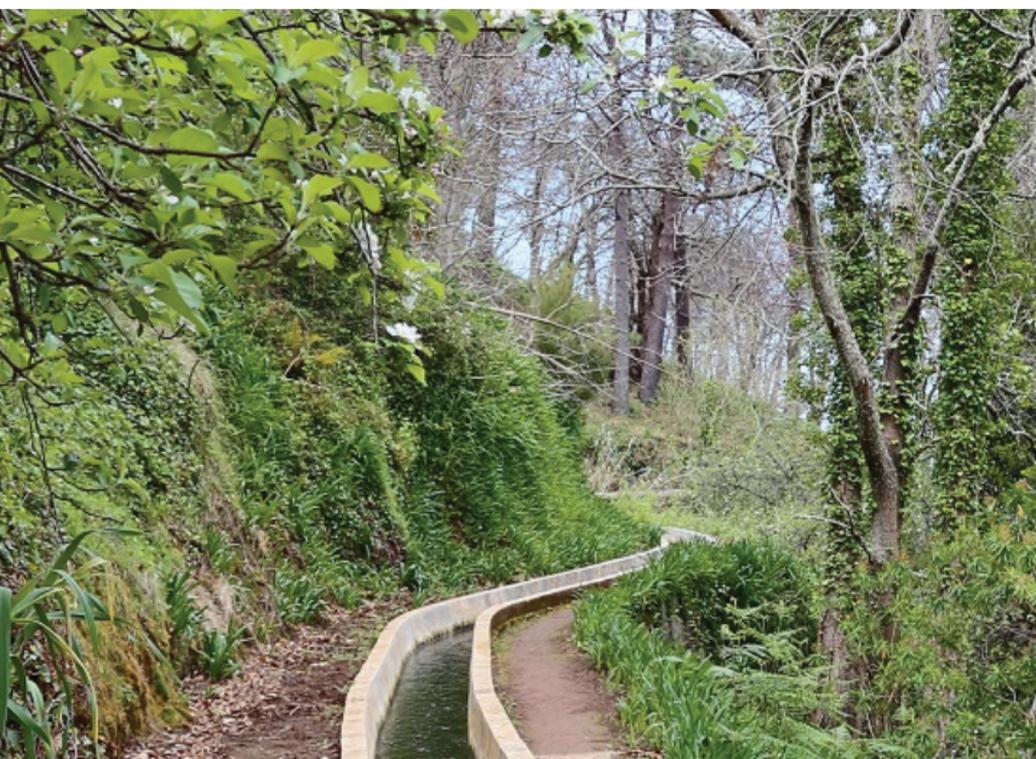
## Description

Levada Nova do Arco da Calheta correspond à un canal d'irrigation qu'au-delà de sa fonction d'alimentation d'eaux aux terrains agricoles, de presque 16km d'extension, a aussi comme fonction importante la production d'énergie électrique.





Son parcours donne continuité au projet hydrographique de la Levada Nova da Calheta, qui ne passe pas au village de Arco da Calheta et va jusqu'à la Municipalité voisine de Ponta do Sol. Ce canal récent, ainsi que la plupart des autres canaux de l'île de Madère est un moyen de plus pour rendre cette localité encore plus attrayante, un parcours aux vues paisibles. Sur ce trajet vous pourrez entrer en contact direct avec l'univers agricole. Vous aurez l'occasion d'apercevoir la forêt endémique, bien comme voir les habitations au loin de Calheta et de Arco da Calheta, avec comme fond d'image l'Océan Atlantique.



En parcourant cette Levada vous aurez le privilège de voir que de plus en plus les petites maisons de campagne et les «palheiros» agricole (genre de ferme en pierre où l'on gardait le bétail dans les montagnes autre fois) récupérés comme 2<sup>o</sup> habitation ou bien même comme projet touristique. Plusieurs de ces projets ont été, même, exploré pour beaucoup de touristes, qui se sont laissé emporter pour cette réalité. La municipalité de Calheta par ses conditions naturelles, son climat chaud pendant toute l'année, sa tranquillité et les investissements stratégiques des entités locales, s'assume comme l'une des localités préférées pour la fixation de touriste sénior.



## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consultez Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours: normalement les parties plus exposées sont protégées par des vérandas. Cependant, ils y existent des zones que pour les personnes plus sensibles aux vertiges doivent faire plus d'attention. Certifiez-vous que vous réunissez les conditions psychophysiques nécessaires pour ce trajet.

Utilisez de bonnes chaussures, surtout confortables car le parcours est long. Emportez avec vous de quoi manger et des rafraichissements car ce chemin est assez long. Ce parcours croise à plusieurs reprises les routes locales, et en cas d'urgence il est très facile de venir en aide ou de sortir du parcours.



# Vereda da Lagoa do Vento

## L'ITINÉRAIRE

Rabaçal - Lagoa do Vento

## DÉBUT

Rabaçal (E.R. 105)

## FIN

Rabaçal (E.R. 105)

## Fiche Technique



Typologie

TRAIL



Difficulté

EXPERT



Terrain

IRRÉGULIER



SENS

ALLEZ ET RETOUR



Distance

6,4 KM (2x 3,2 KM)



TIME

2h30min – 3h

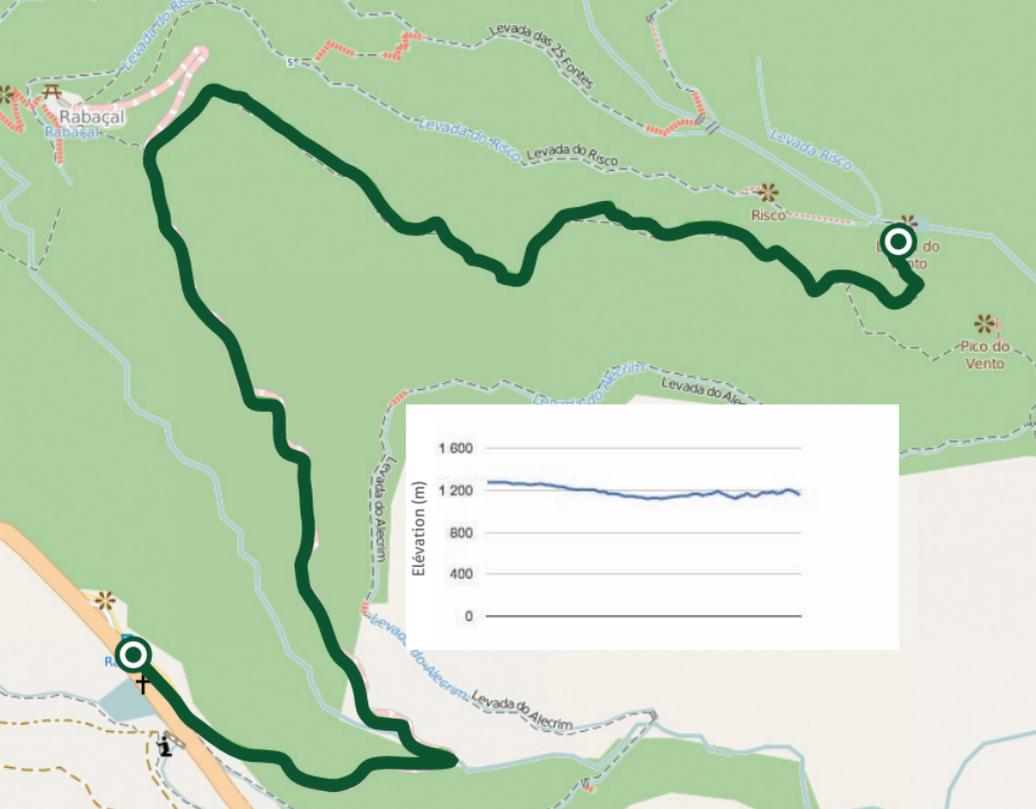


## Comment y arriver

En prenant comme référence le départ à partir de Funchal, et comme la route régional (E.R.105) entre Encumeada et le Rabaçal est fermé à la circulation, nous recommandons que:

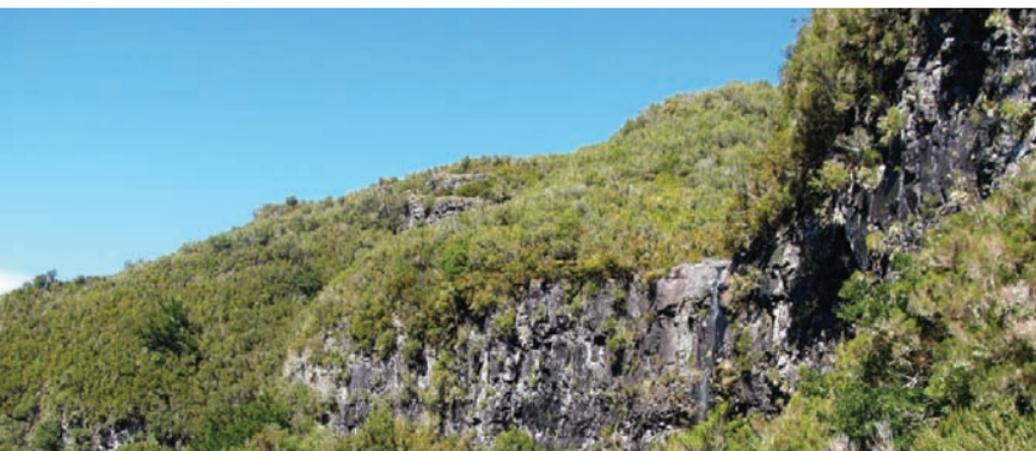
- Vous devez suivre la Via Rápida (VR1) en direction de Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivre la Via Expresso (V.E.3) en direction Ponta de Sol et Calheta.
- En arrivant au village de Arco da Calheta, au rond-point, suivez la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R.222);
- A Loreto Suivez la signalisation jusqu'à Rabaçal.





## **i** Description

Le sentier de Vereda da Lagoa do Vento est l'un des itinéraires alternatifs de Rabaçal et normalement est la première option de choix pour les visiteurs. L'accès se fait exactement comme si vous alliez à Levada das 25 Fontes à partir d'E.R.105 (ancienne E.R.110) et sur laquelle vous pouvez commencer la descente jusqu'au Posto Florestal do Rabaçal, vous pouvez utiliser si vous le prétendez le service de transport mis à votre disposition par la commune de Calheta, qui effectue le trajet jusqu'au point de départ de ces parcours. C'est une distance de 2km et vous coûtera 3€ pour le trajet d'allée et 5€ l'allée/retour.





A l'arrivée au Posto Florestal du Rabaçal, vous devrez monter presque 300m jusqu'à un rail pas signalisé qui se trouve à votre gauche. Le trajet jusqu'à Lagoa do Vento est en parallèle à la Levada do Risco. Vous avertissez que ce parcours de la Lagoa do Vento n'est pas recommandé par la Direção Reginal de Florestas, et pour le faire en pleine sécurité, vous devrez satisfaire les critères physiques nécessaires, car ce parcours est conseillé aux randonneurs bien expérimentés.

Le trajet jusqu'à la fin de parcours est bien visible à force des passages des randonneurs, mais malgré tout, il peut exister des parties recouvertes de feuilles d'arbres ou même par des petit glissements de Terre. Au long du trajet, vous irez traverser plusieurs petits ruisseaux qui résultent de petites ramifications des principaux canaux comme par exemple da Ribeira Grande et la Ribeira do Alecrim, et vous devrez faire plus attention sur cette partie du chemin. Au niveau de la végétation, vous irez rencontrer des grandes bruyères et des fâches de la forêt Laurissilva.

À un certain point vous trouverez une bifurcation et qu'à gauche vous suivez jusqu'à la Lagoa do Vento et à droite la montée pour la Levada do Alecrim. Cette montée est très exigeante, vous devrez y faire beaucoup d'effort, nous ne la recommandons pas, mais, au cas où vous voudriez visiter la Levada do Alecrim, suivez notre suggestion en cliquant ici. En revenant au





parcours de la Lagoa do Vento par la gauche et après passer une partie en zigzag qui exige une certaine capacité physique, vous arrivez à la Lagoa do Vento. Les eaux qui coulent au-delà de la lagune alimentent la cascade du Risco. Prenez prudence quand vous explorez cette zone, car il n'y a pas de protection et le sol est très glissant. Profitez pour récupérer vos forces pour le retour et du calme de cette espace. Le parcours de retour est fait par le même chemin. Vous pouvez, arriver à la route principale, profité du service du minibus, entre 10h00 et 18h00.

Comme ce parcours présente quelques particularités techniques et physiques, nous vous prions de certifier que vous agissez conformément, aux mêmes consultez le fiche technique et le chapitre de la sécurité indiqué ci-dessous.



## Sécurité

Au-delà des normes générales de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consultez Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours: certifiez-vous que vous avez la perspicacité et les conditions physiques nécessaires pour faire ce parcours, car ce sont des conditions essentielles et indispensables. Assurez-vous que vos chaussures sont appropriées pour faire ces randonnées, car parfois vous irez rencontrer des parties des chemins glissantes et boueuses, et le sol est très irrégulier il est exigé des bâtons de randonneurs.

Ne surtout pas vous aventurer sur des trajets pas signalés sur le trajet GPS que nous vous avons disponibilités. Dans le cas où la piste présente de mauvaises conditions résultantes de phénomènes naturels, ne prenez pas de risque et revenez en arrière.

# Veredas da Atalaia e do Lombinho

L'ITINÉRAIRE

Caminho do Aviceiro -  
E.R. 223 - Paul do Mar

DÉBUT

Caminho do Aviceiro

FIN

Avenida dos Pescadores  
Paulenses

## Fiche Technique



Typologie

TRAIL



Difficulté

EXPERT



Terrain

IRRÉGULIER/GRIMPÉE



SENS

SENS UNIQUE



Distance

2,7 KM



TIME

1h30min - 2h



## Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal,

- Vous devez suivre sur le Via Rápida (VR1) en direction a Ribeira Brava;
- En arrivant a Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.

• Quand vous arrivez à Raposeira à la fin de la Via Expresso (VE3) prenez la premier sortie en direction a l'Estrada Regional (ER223), suivre à droite sur la rue Doutor Mário Correia Sardinha, le parcours se trouve à gauche.





## **i** Description

Le sentier de Atalaia est l'un des exemples de parcours que la municipalité de Calheta possède et qui met bien en évidence le cheminement des parcours sur les pentes. Et l'importance qu'avaient autrefois ces chemins pour l'approvisionnement des villages de ravitaillements qui venaient par bateau.





Ce sentier est un chemin qui permet le contact direct avec les champs agricoles et ces troupeaux dans les pâturages, un scénario bucolique. Il est fréquent de rencontrer des plantations de blé et le battage du blé est digne d'un regard plus attentif. À ce propos nous vous invitons à voir une vidéo sur ce sujet. Cliquez [ici](#)!



Malgré tout, même si la population locale a repris les travaux agricoles, grande partie des terrains est encore à occuper. Cependant il est possible d'apercevoir les «poios» (terrasses, petit morceau de terrain délimités les uns des autres par des murs de pierres superposés) très caractéristiques des paysages de Madère, et comme image de fond l'Océan Atlantique. Sur ce parcours vous aurez l'occasion d'avoir une vue privilégiée sur le village de Paúl do Mar, et le zigzag que vous trouverez à votre droite correspond au sentier des Zimboreiros que vous pouvez faire. À la fin du parcours, si vous choisissez de monter quelques mètres par l'Estrada Regional (ER223), vous trouverez un escalier qui vous permettra d'aller jusqu'à l'avenue principale de Paúl do Mar (Vereda do Lombinho) Sur ce trajet vous aurez la possibilité de voir de grande production de bananiers, qui prédominent sur ce local.



## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consultez Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours. Comme ce parcours est un parcours avec inclinaison et à l'état naturel, nous recommandons l'utilisation de bâton pour vous appuyer en la descente. Au cas où le parcours se trouve mouillé la précaution doit être redoublée et l'usage de bâton et de bonnes chaussures est important. Quoique ce trajet ne soit pas trop vertigineux, les descentes de pentes présupposent toujours une exposition ouverte à des panoramiques profonds sur des déclives. Le parcours est utilisé par les locaux mais n'est pas protégé par des vérandas ou protection, faire attention sur les lieux plus exposé au danger.



# Vereda dos Zimbreiros

## L'ITINÉRAIRE

Fajã da Ovelha -  
Zimbreiros - Paul  
do Mar

## DÉBUT

Rua Doutor Mário  
Correia Sardinha

## FIN

Avenida dos Pescadores  
Paulenses

## Fiche Technique



Typologie

TRAIL



Difficulté

MOYEN



Terrain

RÉGULIER/GRIMPÉE



SENS

SENS UNIQUE



Distance

1,6 KM



TIME

1h – 1h30min



## Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal,

- Vous devez suivre sur le Via Rápida (VR1) en direction a Ribeira Brava;
- Arrivé à Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.
- En arrivant au sitio da Raposeira e à la fin de la Via Expresso (VE3), prendre la première sortie en direction a Estrada Regional (E.R. 101);
- Au croisement avec Estrada Regional (E.R: 223), suivez a droite par la Rua Doutor Mário Correia Sardinha;
- Le parcours se trouve a gauche.





## **i** Description

Ce petit sentier offre au randonneur une promenade tranquille sur le coteau de Fajã da Ovelha et de Paúl do Mar et termine à la Ribeira das Galinhas, près de l'Océan Atlantique.





La Vereda dos Zimbreiros est faite sur le plupart du temps sur un trajet pavé en syntonie architecturale avec les murs de pierres superposés des terrains agricoles. Ce décor est accompagné par l'image de fond de l'Océan Atlantique.



Comme un peu partout sur les coteaux de Calheta, vous trouverez des plantations de figuiers de barbarie sauvages. Presque arrivé à la moitié du trajet vous trouverez une vue privilégiée sur Paúl do Mar. En fin de parcours vous pourrez accéder aux petits bars locaux, très fréquentés par les gens de Madère où les touristes.

---



## Sécurité

Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter Ici, faites attention aux recommandations spécifiques du parcours: Étant un parcours pur et rarement utilisé, le sentier est irrégulier à cause de ses pavés. Utilisez toujours des chaussures appropriées et prendre des bâtons pour votre sécurité sur les parties de descentes. Faire attention au passage sans protection ni vérandas.



# Vereda do Pesqueiro

L'ITINÉRAIRE

DÉBUT

FIN

Lombadinha - Porto do  
Pesqueiro

Lombadinha (E.R. 101)

Lombadinha (E.R. 101)

## Fiche Technique



Typologie

TRAIL



Difficulté

MOYEN



Terrain

RÉGULIER/GRIMPÉE



SENS

ALEEZ RT RETOUR



Distance

4,6 KM (2x 2,3 KM)



TIME

2h - 2h30min



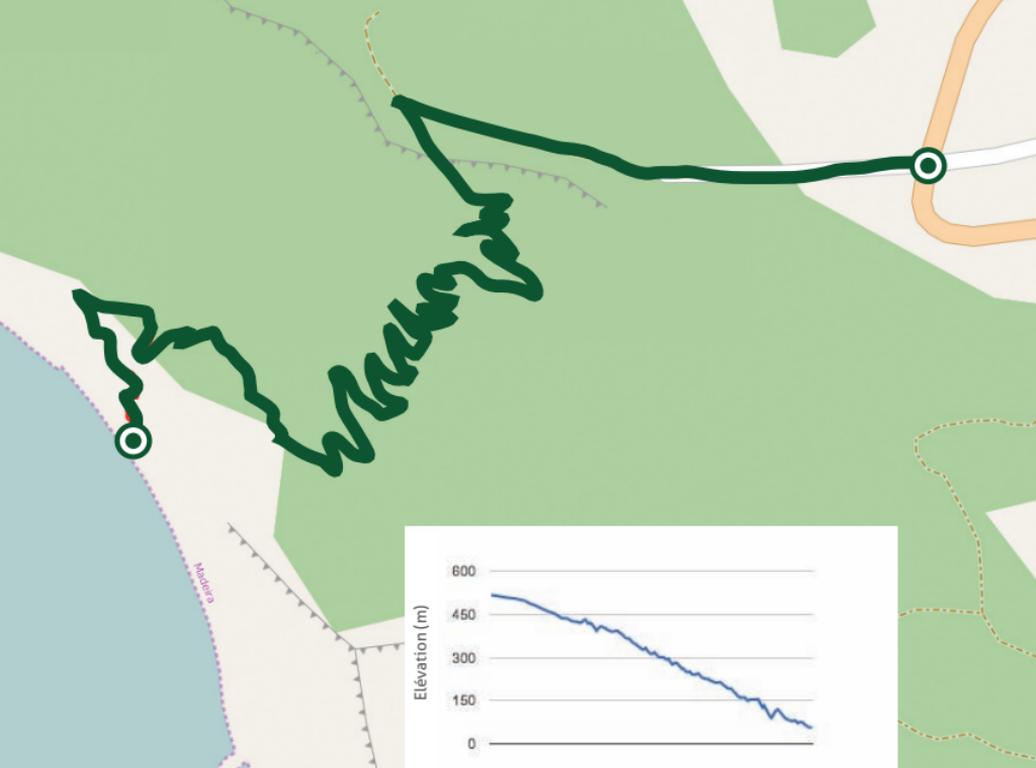
## Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal,

- vous devez suivre sur le Via Rápida (VR1) en direction a Ribeira Brava;
- En arrivant a Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.

- Quand vous arrivez à Raposeira à la fin de la Via Expresso (VE3), suivez la première sortie en direction a Estrada Regional (ER101).
- Arrivé au lieu da Lombadinha et avec le croisement d'Estrada Regional (ER101) suivez la Vereda do Pesqueiro.
- Le parcours est à gauche.





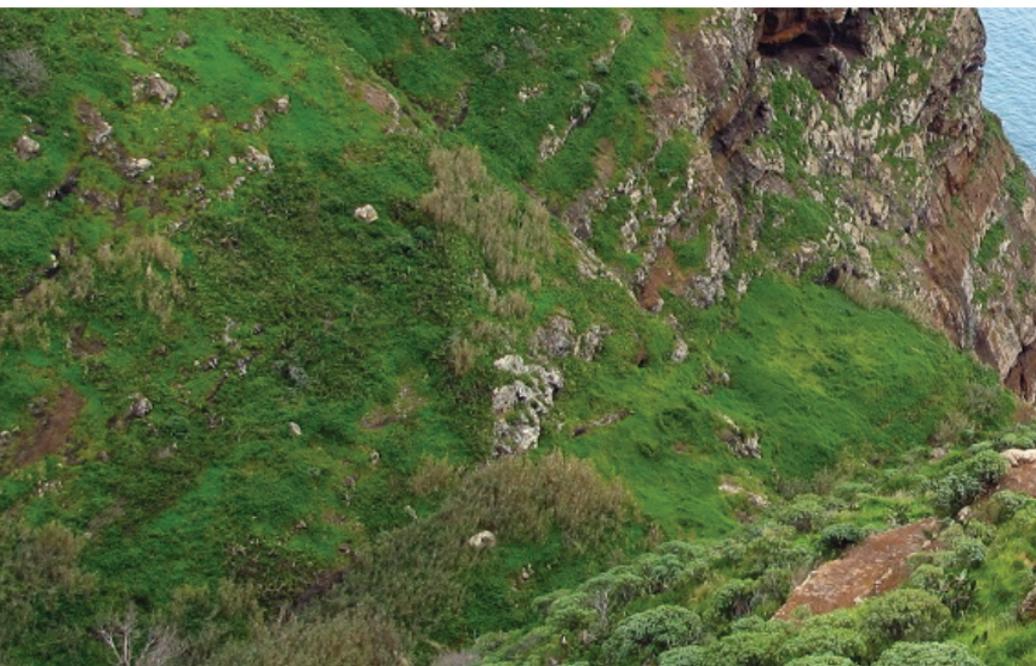
## Description

Le sentier du Pesqueiro est un parcours maritime qui vous permet d'observer la ligne de la côte Ouest de la municipalité de Calheta.





Vous aurez un contact visuel direct avec l'Océan Atlantique pendant tout le parcours, ainsi qu'avec les imposantes pentes. La descente pour la pente est faite en zigzag, vous permettant une descente avec une inclinaison relativement facile.



Pendant tout le parcours vous aurez à votre gauche, une longue cascade qui accompagnera la descente, et convergera dans l'Océan Atlantique. À la fin du parcours vous trouverez la mer, où vous pourrez apprécier l'intensité des vagues contre les galets qui vous transmettrons une sensation de tranquillité et calme.



## Sécurité

Comme ce parcours a quelques particularités techniques et physiques, nous vous prions de vous certifier avant de commencer si vous êtes en condition de le faire. Au-delà des normes de sécurité que la municipalité vous a spécialement préparés et que vous pouvez consulter [Ici](#), faites attention aux recommandations spécifiques du parcours. Comme ce trajet est un parcours pente vous pouvez y rencontrer des chutes de pierres de l'érosion des pentes, et il faut faire attention pour éviter de tomber.

Prenez des chaussures convenables et un bâton d'appui. En arrivant à la fin du parcours sur la mer, ne vous aventurez pas la baignade est interdite car l'accès à la mer est fait par de grandes pierres et un difficile accès. Vous pouvez consulter nos plages [ici](#). En parcourant la plage de galet ne vous distanciez pas trop et faites attention à la marée haute.



# Vélo de montagne - Bienvenue

“Je voyage un peu partout dans le monde en compétition et en entraînement avec mon vélo, mais a vrai-dire les meilleurs trails, sont ici, chez moi !

La Municipalité de Calheta offre d'excellentes conditions naturelles pour le Downhill et l'Enduro, et c'est sans aucun doute, les raisons qu'expliquent mais neufs titres de champion nationale.

Pour moi c'est un vrai orgueil appartenir et représenter mon pays au-delà frontières.”

Emanuel Pombo  
Champion National  
*Team Liberty Seguros / Ciclomadeira*



Avant de choisir un parcours, certifiez-vous que vous avez l'expérience nécessaire pour le faire et que vous vous faites accompagner par des personnes/agents qui connaissent bien le trajet. Maintenir TOUJOURS la sécurité.

# Liste des Itinéraires

## Calheta - Vélo de Montagne

### PBTT 1 - Casais da Serra / São Lourenço

 Downhill	 Fajã da Ovelha	 Fajã da Ovelha	 Moyen	 10 – 25min	 5,1 km
--	--	--	---	--	--

Page 70



### PBTT 2 - Lombada dos Cedros

 Downhill	 Fajã da Ovelha	 Fajã da Ovelha	 Moyen	 8 – 20min	 4,9 km
--	--	--	---	---	--

Page 72



### Avalanche Raposeira

 Downhill	 Fajã da Ovelha	 Fajã da Ovelha	 Moyen	 8 – 20min	 4,9 km
--	--	--	---	---	--

Page 74



### Pipeline

 Enduro	 Calheta	 Calheta	 Expert	 9 – 20min	 4,3 km
--	---	---	--	---	--

Page 76



### Blackline Prazeres

 Downhill	 Prazeres	 Prazeres	 Expert	 7 – 15min	 3,2 km
--	--	--	--	---	--

Page 78



### Hunters Trail + Redline Prazeres

 Enduro	 Estreito da Calheta	 Prazeres	 Très Expert	 18 – 30min	 6,2 km
--	---	--	---	--	--

Page 80



### Vacas + Patrica

 Downhill	 Ponta do Pargo	 Ponta do Pargo	 Expert	 18 – 30min	 8,2 km
--	--	--	--	--	--

Page 82



### Cabeças Trail

 Enduro	 Calheta	 Calheta	 Expert	 6 – 15min	 2,7 km
--	---	---	--	---	--

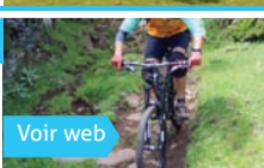
Voir web



### Sandokan

 Downhill	 Fajã da Ovelha	 Fajã da Ovelha	 Facile	 5 – 10min	 1,6 km
--	--	--	--	---	--

Voir web



# PBTT 1

## - Casais da Serra / São Lourenço

L'ITINERAIRE	DÉBUT	FIN
Fonte do Bispo - Lombo de São Lourenço	Fonte do Bispo (E.R. 210)	Lombo de São Lourenço (E.R. 101)

### Fiche Technique

 Typologie DOWNHILL	 Difficulté MOYEN	 Terrain CHEMIN DE TERRE
 Sens SENS UNIQUE	 Distance 5,1 KM	 Time 10 – 25min

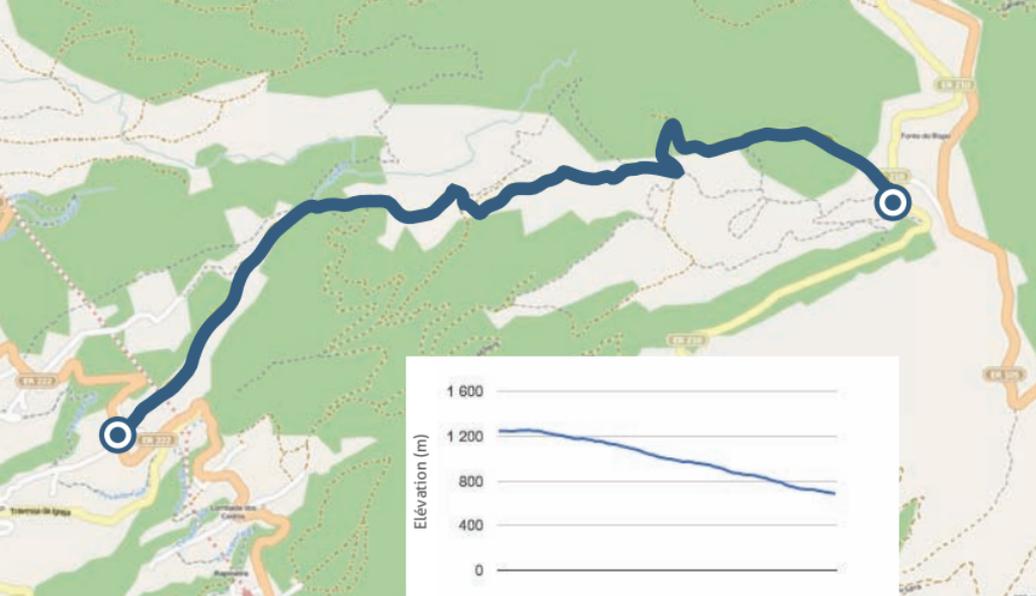


### Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal:

- Vous devez suivre sur le Via Rápida (VR1) en direction a Ribeira Brava;
- En arrivant a Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.
- Quand vous arrivez à vila dos Prazeres, suivez la première sortie de la Via Expresso (VE3) en direction a Estrada Regional (E.R.101) ;
- Au rond-point avec la Estrada Regional (E.R.210), suivez a gauche jusqu'à la Fonte do Bispo;
- Le parcours est a gauche.





## Description

Ce trail nommé PBTT 1, est un chemin de terre qui lie Fonte do Bispo a Sítio das Florenças au Village de Fajã da Ovelha. Sur ce point de départ, commence d'autres piste, comme par exemple "Avalanche Raposeira" e do PBTT 2 - Lombada dos Cedros. Vous trouverez le parcours bien signalé. Vous devrez suivre ver l'Ouest (à droite), entre bruyères centenaires et parfois même entre le bétail en pâturage.

Ce parcours ainsi que le PBTT2, sont les trails, de niveau moins exigeant de la municipalité. Vous n'aurez pas de Single Track sur ce trajet de 5km. Même s'il n'est pas très techniquement exigeant, et que sol soit assez régulier, vous devrez faire quand même attention, car parfois vous pourrez rencontrer des véhicules tout-terrain. Environ presque 3 km, vous trouverez des cloisons, qu'il faut maintenir bien fermées. Le parcours terminera près des premières habitations de Sítio das Florenças.



## Sécurité

Matériel nécessaire /recommandé :

Casque intégral; Gants; Genouillères; Coudières; Téléphone portable; Couverture de survie; Kit de réparation de crevaison; Chambre à air.

# PBTT 2

## - Lombada dos Cedros

### L'ITINERAIRE

Fonte do Bispo -  
Lombada dos Cedros

### DÉBUT

Fonte do Bispo (E.R.  
210)

### FIN

Lombada dos Cedros  
(E.R. 101)

### Fiche Technique



Typologie

DOWNHILL



Difficulté

MOYEN



Terrain

CHEMIN DE TERRE



Sens

SENS UNIQUE



Distance

4,9 KM



Time

8 – 20min

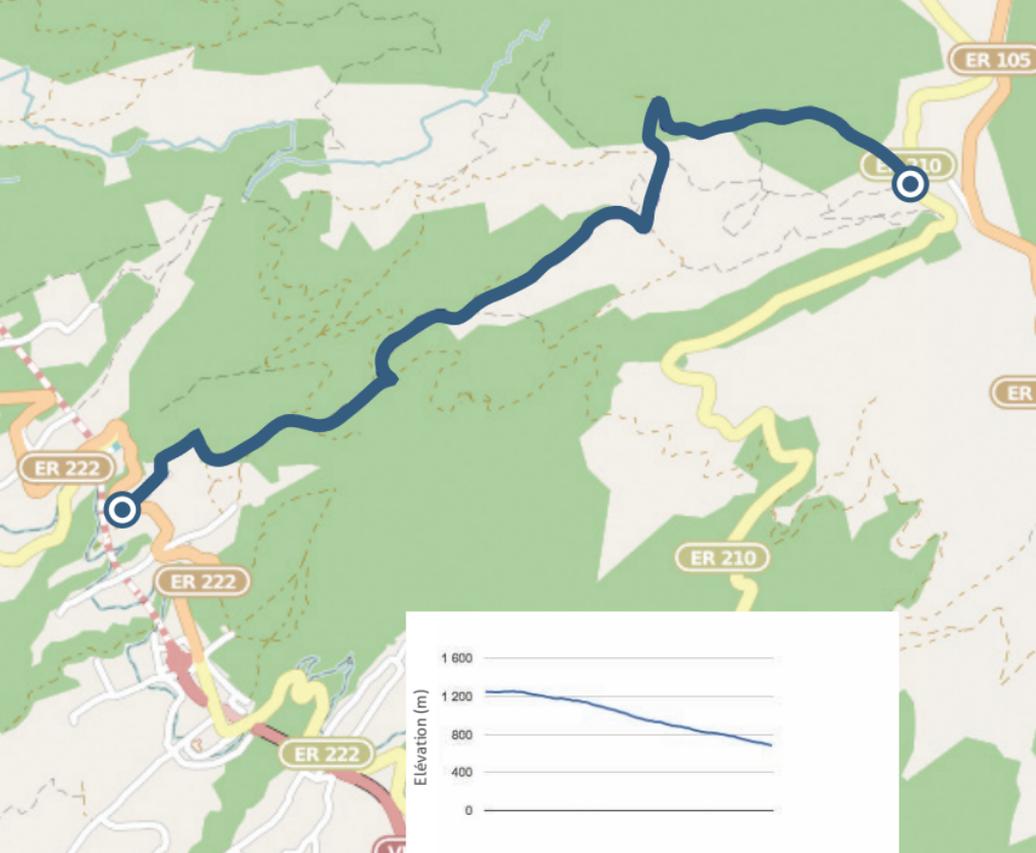


### Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal:

- Vous devez suivre sur la Via Rápida (VR1) en direction a Ribeira Brava;
- En arrivant a Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.
- Quand vous arrivez à vila dos Prazeres, suivez la première sortie de la Via Expresso (VE3) en direction a Estrada Regional (E.R.101) ;
- Au croisement avec la Estrada Regional (E.R.210), suivez a gauche jusqu'à la Fonte do Bispo;
- Le parcours est a gauche.





## Description

Ce trail commence au même emplacement de « l'Avalanche Raposeira », mais en ce cas-là, vous devrez suivre à Ouest (à droite). Ce parcours est l'un des plus faciles, car il n'y a pas de Single Tracks. Dès le début vous suivrez les chemins de terre, construits pour la prévention des incendies mais aussi comme support aux bergers.

Tout le parcours est indiqué par des panneaux en forme de flèches de couleurs jaunes et rouges. Le sol est assez régulier, mais vous devrez faire toujours attention.

Quand vous arriverez à la moitié du trajet, il sera presque obligatoire de vous arrêter pour pouvoir apprécier les zigzags des lacets de ce parcours dans les montagnes de Calheta. Un scénario unique !

## Sécurité

Matériel nécessaire /recommandé :

Casque intégral; Gants; Genouillères; Coudières; Téléphone portable; Couverture de survie; Kit de réparation de crevaion; Chambre à air.

# Avalanche Raposeira

## L'ITINERAIRE

Fonte do Bispo -  
Lombo da Raposeira -  
Raposeira do Lugarinho

## DÉBUT

Fonte do Bispo (E.R.  
210)

## FIN

Raposeira do Lugarinho  
(E.R. 101)

## Fiche Technique



Typologie

DOWNHILL



Difficulté

MOYEN



Terrain

CHEMIN DE TERRE



Sens

SENS UNIQUE



Distance

4,9 KM



Time

8 – 20min



## Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal :

- Vous devez suivre sur la Via Rápida (VR1) en direction à Ribeira Brava;
- En arrivant à Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.
- Quand vous arrivez à vila dos Prazeres, suivez la première sortie de la Via Expresso (VE3) en direction à Estrada Regional (E.R.101) ;
- Au croisement avec la Estrada Regional (E.R.210), suivez à votre gauche jusqu'à la Fonte do Bispo;
- Le parcours est à gauche.





## Description

Sur le croisement des chemins de terres près de la E.R.210, que commence la piste de la plus grande course de VTT de l'île de Madère : L'Avalanche Raposeira. Dut à l'altitude où s'initie le trail, vous trouverez les premiers lacets très techniques. Le sol est assez régulier, vous aurez l'occasion de vérifier des changements entre chemins de terre et Single Tracks fluides et étonnants.

La seule zone de pédalage du parcours précède un single track avec un double saut, de niveau moyen. Le reste du parcours est de pur divertissement, avec pas mal de sauts et lacets, jusqu'au centre de Raposeira do Lugarinho. Bien que ce trail soit recommandé pendant toute l'année, il faudra toujours redoubler d'attention à l'époque des pluies.

## Sécurité

Matériel nécessaire /recommandé :

Casque intégral; Gants; Genouillères; Coudières; Téléphone portable; Couverture de survie; Kit de réparation de crevaisson; Chambre à air.

# Pipeline

## L'ITINERAIRE

Zona de Lazer da Caldeira - Malhada - Lombo do Atougua

## DÉBUT

Estrada Dr. Roberto Monteiro

## FIN

Caminho Lombo do Atougua

## Fiche Technique



Typologie

ENDURO



Difficulté

EXPERT



Terrain

SINGLE TRACK



Sens

SENS UNIQUE



Distance

4,3 KM



Time

9 – 20min

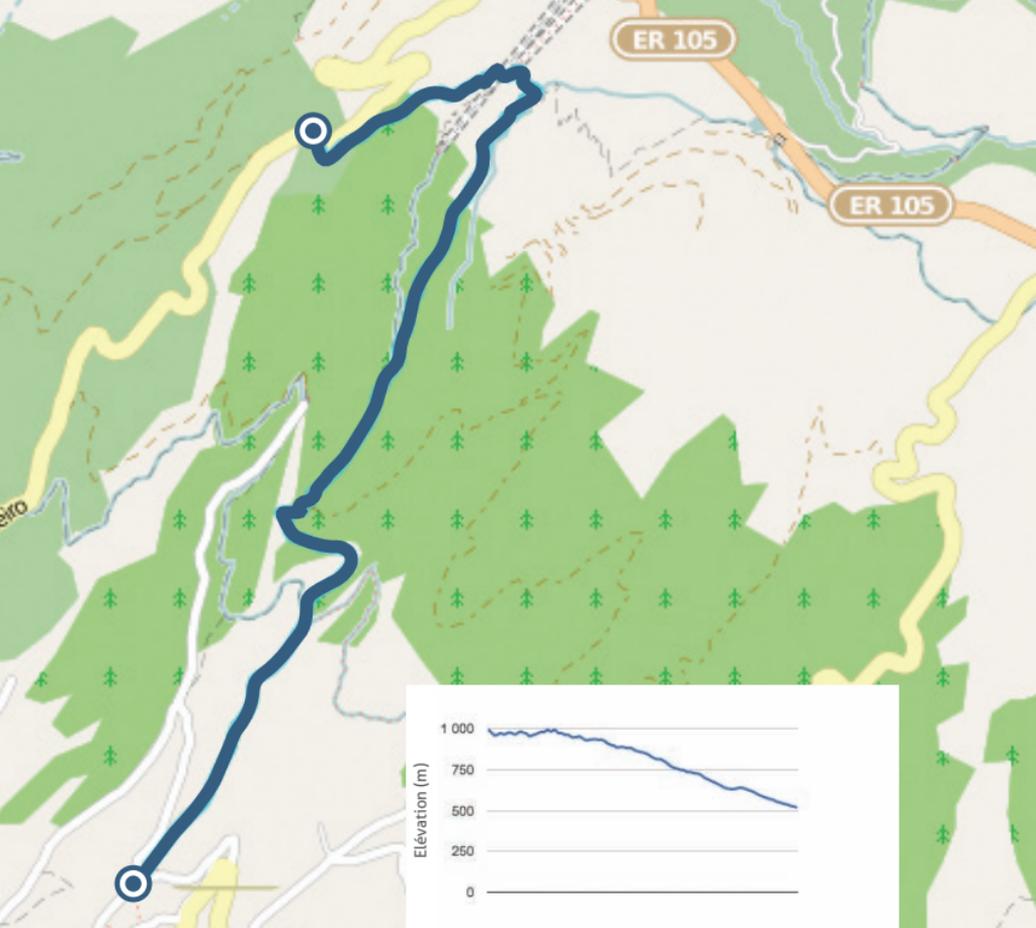


## Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal :

- Vous devez suivre sur la Via Rápida (VR1) en direction à Ribeira Brava;
- En arrivant à Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.
- En arrivant à Calheta, au rond point, suivez par la troisième sortie en direction à Estrada Regional (E.R.224) ;
- Au croisement avec Estrada Dr. Roberto Monteiro, suivez jusqu'à Zona de Lazer de Caldeira;
- Le parcours se trouve à droite.





## Description

Ce parcours commence près de la Zona de Lazer da Caldeira, et suit les premiers 800 mètres de la randonnée pédestre de Rabaçal (Levada das 25 Fontes). Quand vous arriverez près du tunnel de Rabaçal, vous devrez suivre à droite, ou il est conseillé de faire le parcours à pied jusqu'à la piste, que vous trouverez assez facilement sur votre droite.

Ce trajet est fluide avec des zones de pédale, et quelques marches en bois. Vous devrez avoir une spéciale attention au passage près du tuyau qui transporte les eaux du plateau de Paúl da Serra jusqu'à la Central Hidroelectrica da Calheta. En jours pluvieux, cette partie est très dangereuse. Le Single Track termine près de la Casa dos Levadeiros, à la Levada da Rocha Vermelha, et vous devrez suivre le chemin de terre jusqu'au Lombo do Atougua.



## Sécurité

Matériel nécessaire /recommandé :

Casque intégral; Gants; Genouillères; Coudières; Téléphone portable; Couverture de survie; Kit de réparation de crevaion; Chambre à air.

# Blackline Prazeres

L'ITINERAIRE	DÉBUT	FIN
Pico de Feiteirinha - Lombo da Igreja - Lombo da Velha	Pico de Feiteirinha (E.R. 105)	Lombo da Velha (E.R. 210)

## Fiche Technique

 Typologie <b>DOWNHILL</b>	 Difficulté <b>EXPERT</b>	 Terrain <b>SINGLE TRACK</b>
 Sens <b>SENS UNIQUE</b>	 Distance <b>3,2 KM</b>	 Time <b>7 – 15min</b>



## Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal :

- Vous devez suivre sur le Via Rápida (VR1) en direction a Ribeira Brava;
- En arrivant a Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.
- En arrivant a Calheta, au rond point, suivez par la troisième sortie en direction a Estrada Dr. Roberto Monteiro ;
- Au croisement avec la Estrada Regional (E.R. 105), suivez a gauche jusqu'à Pico Feiteirinha ;
- Le parcours est a gauche.





## Description

C'est l'une des pistes les plus recherchés par les gens de Madère, car du point de vue technique, ce trajet est très complet. La zone initiale est bien ouverte, avec des parties rapides et techniques et au premier toboggan vous verrez que le sol est en pierre. Pendant l'hiver cette partie du parcours s'altère, dut à la détérioration des sols provoqués par les conditions atmosphériques, et devient un peu plus dangereux.

Après cette zone, le parcours sera plus accessible sur le chemin de terre, et vous trouverez deux toboggans sur votre gauche, sur des pierres embouées, très glissantes, ou il ne faut surtout pas freiner. Arriverez près d'une clôture, et vous serez sur la piste de Downhill de Prazeres, piste rapide, sinueuse entre des eucalyptus, avec beaucoup de racines, des drops, gaps (3 ou 4 sauts de niveau élevé) et quelques lacets. Le fait que cette piste soit assez longue, il est recommandé de faire une descente de reconnaissance pour tester vos freins.

## Sécurité

Matériel nécessaire /recommandé :

Casque intégral; Gants; Genouillères; Coudières; Téléphone portable; Couverture de survie; Kit de réparation de crevaion; Chambre à air.

# Hunters Trail + Redline Prazeres

L'ITINERAIRE

DÉBUT

FIN

Pico dos Bodes - Lombo  
das Uveiras - Lombo da  
Velha

Pico dos Bodes (E.R.  
105)

Lombo da Velha (E.R.  
210)

## Fiche Technique



Typologie

ENDURO



Difficulté

VERY EXPERT



Terrain

SINGLE TRACK



Sens

SENS UNIQUE



Distance

6,2 KM



Time

18 – 30min

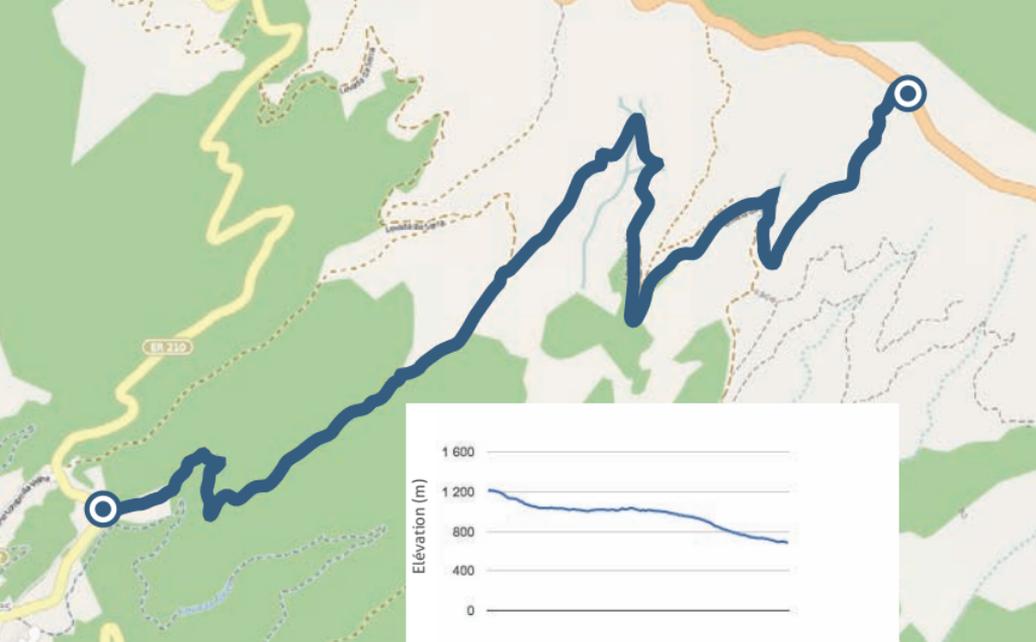


## Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal :

- Vous devez suivre sur le Via Rápida (VR1) en direction a Ribeira Brava;
- En arrivant a Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.
- En arrivant a Calheta, au rond point, suivez par la troisième sortie en direction a Estrada Dr. Roberto Monteiro ;
- Au croisement avec Estrada Regional (E.R.105), suivez a gauche jusqu'à le Pico dos Bodes ;
- Le parcours est a gauche.





## Description

Après l'entrée de la piste «Bermudas», dans le sens Prazeres et Paúl da Serra, ou se trouve le départ de ce Single Track. Il est précisément à droite sur une route droite qui monte légèrement. Les «hunters trail» est visible il est situé près d'une cloison et pour y arriver vous devrez ouvrir une porte en bois de bruyère. Faire attention de bien refermer cette porte car elle donne accès à un pâturage. C'est une piste descendante, technique, avec des sols en pierre, des racines, et des lacets bien fermés. Vous devrez redoubler d'attention quand le sol sera mouillé, car il devient très glissant.

Le « hunters trail » termine sur le chemin de terre et pour atteindre le « redline », vous devrez suivre à droite. Faire 5 minutes de pédale environ, dans l'une des zones de pâturage des plus importantes de l'île, jusqu'à l'entrée de la « redline » qui se trouve du côté gauche, d'un lacet bien serré à droite, Après quelques minutes de pédale, l'adrénaline ira monter à la « Redline », car c'est une piste rapide avec des gaps, des suats naturels, racines et lacets. Ce trajet est bien apprécié à cause de sa diversité et sa fluidité – un Freeride pur. A la fin du parcours, vous arriverez sur un chemin de terre que guidera jusqu'à l'Estrada Regional (E.R.210).

## Sécurité

Matériel nécessaire /recommandé :

Casque intégral; Gants; Genouillères; Coudières; Téléphone portable; Couverture de survie; Kit de réparation de crevaison; Chambre à air.

# Vacas + Patrica



## L'ITINERAIRE

Fonte do Bispo - Pico Alto - Salão de Cima

## DÉBUT

Fonte do Bispo (E.R. 210)

## FIN

Salão de Cima (E.R. 101)

## Fiche Technique



Typologie

DOWNHILL



Difficulté

EXPERT



Terrain

SINGLE TRACK



Sens

SENS UNIQUE



Distance

8,2 KM



Time

18 – 30min

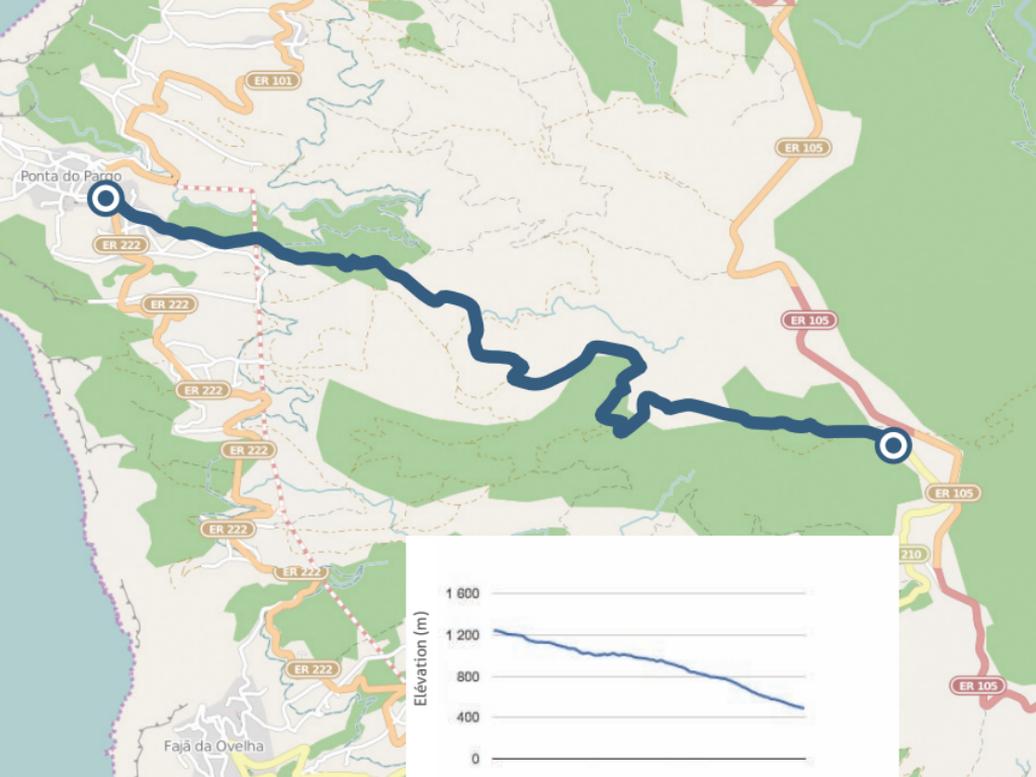


## Comment y arriver

En prenant comme référence, le départ à partir de Funchal :

- Vous devez suivre sur le Via Rápida (VR1) en direction a Ribeira Brava;
- En arrivant a Ribeira Brava suivez par la Via Expresso (VE3) en direction à Ponta do Sol et Calheta.
- Quand vous arrivez à vila dos Prazeres, suivez la première sortie de la Via Expresso (VE3) en direction a Estrada Regional (E.R.101) ;
- Au croisement avec Estrada Regional (E.R.210), suivez a gauche jusqu'à la Fonte do Bispo ;
- Le parcours se trouve a gauche.





## Description

Ce parcours commence à Fonte do Bispo, près de la Casa Florestal, dans un Single Track en herbe à côté du chemin de terre, ce parcours est présenté avec la piste « Patrica » car ce sont deux pistes suivies dans la même zone. C'est un Enduro, qui vient de la Fonte do Bispo jusqu'à Ponta do Pargo. Ce parcours a des zones fermées avec déclives et pierres. Sur le trajet vous trouverez une partie d'escaliers dans un toboggan jusqu'au début de la piste « Patrica » au sommet du Pico Alto.

C'est bien auprès de la marque géodésique (Alto da Ponta do Pargo) que commence la piste « Patrica » un parcours 100% descente, conseillé à ceux qui aiment le Downhill. Les paysages fabuleux sur les Lombadas de Ponta do Pargo et l'accessibilité des pistes sont fascinantes. Au long du parcours vous trouverez quelques doubles sauts ou il est nécessaire un peu plus d'attention pour les moins expérimentés, en spécial le saut de la cloison.



## Sécurité

Matériel nécessaire /recommandé :

Casque intégral; Gants; Genouillères; Coudières; Téléphone portable; Couverture de survie; Kit de réparation de crevaison; Chambre à air.



**CALHETA VIVA**  
MUNICÍPIO

ITINÉRAIRES

Calheta - Levadas, Trails et VTT  
2015

[www.cmcalheta.pt](http://www.cmcalheta.pt)

Câmara Municipal da Calheta  
Tous droits réservés